



Republica Moldova

GUVERNUL

HOTĂRÂRE Nr. HG819/2016
din 01.07.2016

privind Cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru lucrul la monitor

Publicat : 08.07.2016 în MONITORUL OFICIAL Nr. 193-203 art. 883 Data intrării în vigoare

MODIFICAT

[HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26](#)

În temeiul art. 6 din Legea securității și sănătății în muncă nr. 186/2008 (Monitorul Oficial al Republicii Moldova, 2008, nr. 143-144, art. 587), cu modificările ulterioare, Guvernul HOTĂRĂȘTE:

[\[Clauza de adoptare în redacția HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26\]](#)

Prezenta hotărâre transpune Directiva 90/270/CEE a Consiliului din 29 mai 1990 privind condițiile minime de securitate și sănătate pentru lucrul la monitor [a cincea directivă individuală în sensul articolului 16 alineatul (1) din Directiva 87/391/CEE], publicată în Jurnalul Oficial al Uniunii Europene L 156 din 21 iunie 1990, CELEX: 31990L0270, astfel cum a fost modificată ultima dată prin Regulamentul (UE) 2019/1243 al Parlamentului European și al Consiliului din 20 iunie 2019.

[\[Clauza de armonizare introdusă prin HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26\]](#)

1. Se aprobă Cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru lucrul la monitor (se anexează).

2. Prezenta hotărâre nu se aplică:

- 1) cabinelor șoferilor la vehicule sau cabinelor de control la utilaje;
- 2) sistemelor pentru prelucrarea informației numerice de la bordul mijloacelor de transport;
- 3) sistemelor pentru prelucrarea informației numerice prevăzute în special pentru uz public;

- 4) sistemelor portabile care nu se utilizează un timp îndelungat la un post de lucru;
- 5) mașinilor de calculat, caselor de marcat și oricăror echipamente cu un afișor mic de date sau măsuri, necesare utilizării directe a echipamentului;
- 6) mașini de scris de concepție tradițională, cunoscute ca mașini de scris cu fereastră.

[Pct.2 subpct.6) introdus prin HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26]

3. Controlul asupra executării prezentei hotărâri se pune în sarcina Ministerului Muncii, Protecției Sociale și Familiei și Ministerului Sănătății.

4. Prezenta hotărâre intră în vigoare începând cu 1 ianuarie 2017.

PRIM-MINISTRU Pavel FILIP

Contrasemnează:

Ministrul muncii, protecției

sociale și familiei Stela Grigoraș

Ministrul sănătății Ruxanda Glavan

Nr. 819. Chișinău, 1 iulie 2016.

Aprobate

prin Hotărârea Guvernului nr. 819

din 1 iulie 2016

CERINȚE MINIME

de securitate și sănătate în muncă pentru lucrul la monitor

I. DISPOZIȚII GENERALE

1. În sensul prezentelor Cerințe minime se utilizează următoarele noțiuni:

lucrător - orice persoană încadrată în muncă (inclusiv stagiarii și ucenicii), definită conform prevederilor art. 1 din Legea securității și sănătății în muncă, care folosește în mod obișnuit monitorul ca parte importantă a activității sale normale;

monitor - ecran de vizualizare cu afișare alfanumerică sau grafică, indiferent de procedeul de afișare folosit;

post de lucru - totalitate a condițiilor de muncă, echipamentelor de muncă dotate cu monitor sau cu dispozitive de introducere a datelor, accesorii opționale, componente periferice care includ unitate de dischetă, telefon, modem, imprimantă, suport pentru documente, scaun de lucru și masă de lucru sau suprafață de lucru.

Secțiunea 1. Obligațiile angajatorului

2. Angajatorii sînt obligați să efectueze analiza posturilor de lucru pentru a evalua condițiile de securitate și sănătate în muncă pe care aceștia le creează lucrătorilor, în special cu privire la posibilele riscuri pentru vedere, probleme fizice și probleme de tensiune nervoasă.

3. Angajatorii trebuie să ia măsurile corespunzătoare pentru a remedia riscurile profesionale constatate în urma evaluării menționate la pct. 2, ținînd seama de efectele suplimentare și combinate ale riscurilor profesionale.

4. Angajatorii trebuie să ia măsurile corespunzătoare pentru ca:

1) posturile de lucru create după 1 ianuarie 2017 să îndeplinească prezentele Cerințe minime;

2) posturile de lucru existente înainte de 1 ianuarie 2017 să fie adaptate astfel încît să corespundă prezentelor Cerințe minime, în termen de cel mult 1 ani de la data menționată;

3) lucrătorii să fie informați cu privire la toate aspectele de securitate și sănătate în muncă aferente postului de lucru și, în special, cu privire la măsurile care sînt puse în aplicare în conformitate cu prezentele Cerințe minime. În toate cazurile, lucrătorii sau reprezentanții lucrătorilor cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății în muncă trebuie să fie informați cu privire la toate măsurile de securitate și sănătate luate în conformitate cu prezentele Cerințe minime;

4) fiecare lucrător să fie instruit cu privire la modalitățile de utilizare a postului de lucru înainte de a începe acest tip de activitate și ori de cîte ori este schimbată substanțial organizarea postului de lucru.

5. Angajatorii trebuie să planifice activitățile lucrătorilor astfel încît activitatea zilnică la monitor să fie întreruptă periodic, prin pauze sau schimbări de activitate, care să reducă suprasolicitarea lucrătorilor în fața monitorului.

Secțiunea a 2-a. Consultarea

și participarea lucrătorilor

6. Consultarea și participarea lucrătorilor sau a reprezentanților lucrătorilor cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății în muncă la aplicarea prezentelor Cerințe minime se vor desfășura în conformitate cu art. 15 din Legea securității și sănătății în muncă nr. 186-XVI din 10 iulie 2008.

Secțiunea a 3-a. Protecția ochilor și a vederii

7. Angajatorul asigură lucrătorilor examinarea oftalmologică în următoarele cazuri:

1) înainte de a începe lucru la monitor, prin examinarea oftalmologică la cererea angajatului la angajare;

2) la intervale stabilite de actele normative în vigoare;

3) dacă lucrătorii simt dificultăți vizuale cauzate de lucrul la monitor.

8. Dacă în urma examenului oftalmologic au fost depistate dereglări vizuale, angajatorul este obligat să pună la dispoziție aparate de corecție normale sau de corecție speciale.

9. Cheltuielile pentru măsurile întreprinse potrivit pct. 7-8 din prezentele Cerințe minime vor fi suportate în întregime de către angajator.

II. POSTUL DE LUCRU

10. Postul de lucru va corespunde Cerințelor minime de securitate și sănătate la locul de muncă, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 353 din 5 mai 2010, și Standardului SM SR EN ISO 9241- Prescripții ergonomice pentru activitatea de birou desfășurată prin intermediul videoterminalelor.

Secțiunea 1. Echipamentul de lucru

1. Observație generală

11. Utilizarea echipamentului de lucru nu trebuie să prezinte riscuri profesionale pentru lucrători.

2. Ecranul

12. Caracterele de pe monitor trebuie să fie bine definite și distincte, de dimensiuni corespunzătoare și cu spațiu suficient între caractere și între rânduri.

13. Imaginea de pe monitor trebuie să fie stabilă, fără licărire sau alte forme de instabilitate.

14. Luminozitatea și/sau contrastul dintre caractere și fond trebuie să fie ușor de reglat de către lucrător și, de asemenea, să poată fi ușor de reglat în funcție de condițiile din jur.

15. Monitorul trebuie să se rotească și să basculeze liber pentru a fi adaptat necesităților lucrătorului, fiind posibilă utilizarea unui suport sau a unei mese reglabile.

16. Monitorul nu trebuie să aibă strălucire reflectoare și reflexii care pot produce disconfort lucrătorului.

17. Poziția ochilor față de ecranul monitorului va fi la nivelul centrului ecranului sau la 2/3 din înălțimea acestuia.

18. Distanța optimă de la ochi pînă la ecran este de 600-700 mm, cea admisibilă fiind nu mai mică de 500 mm.

19. Persoanele ce poartă ochelari vor fi dotate, în timpul lucrului la monitor, cu ochelari de acomodare la distanța de 550-700 mm.

3. Tastatura

20. Tastatura trebuie să fie orientabilă și separată de ecran, astfel încît să permită lucrătorului găsirea unei poziții confortabile de lucru, prin care să evite oboseala din brațe sau mâini.

21. Spațiul din fața tastaturii trebuie să fie suficient pentru a asigura sprijinirea mâinilor și a brațelor lucrătorului.

22. Tastatura trebuie să aibă o suprafață mată pentru a evita strălucirea reflectoare.

23. Poziția tastaturii și caracteristicile tastelor trebuie să faciliteze utilizarea acestora.

24. Simbolurile de pe taste trebuie să aibă un contrast suficient și să fie lizibile din poziția de lucru concepută.

4. Masa de lucru sau suprafața de lucru

25. Masa de lucru sau suprafața de lucru trebuie să fie suficient de mare, să aibă un grad de reflexie mic și să permită o amplasare flexibilă a monitorului, tastaturii, documentelor și echipamentului conex.

26. Suportul pentru documente trebuie să fie stabil, reglabil și poziționat încît să reducă la minimum necesitatea mișcării neconfortabile a capului și a ochilor.

5. Scaunul de lucru

27. Scaunul de lucru trebuie să fie stabil și să permită cu ușurință libertatea de mișcare și o poziție confortabilă.

28. Înălțimea scaunului trebuie să fie reglabilă.

29. Spătarul scaunului trebuie să poată fi înclinat și reglat pe verticală.

30. La solicitarea lucrătorului se va acorda un suport pentru picioare.

Secțiunea a 2-a. Mediul de lucru

1. Spațiul

31. Prin dimensiunile și amenajarea sa, postul de lucru trebuie să asigure lucrătorului un spațiu suficient, care să îi permită să schimbe poziția și să varieze mișcările.

32. Suprafața la un loc de lucru la monitor cu tub electronic radiant trebuie să fie de

cel puțin 6 m².

33. În încăperile cultural-distractive (internet-cafe, săli de jocuri), cu durata lucrului la monitor mai puțin de 4 ore și în cazurile în care se utilizează ecranele plate discrete (cu cristal lichid, cu plasmă), suprafața minimă a unui loc de muncă poate fi redusă pînă la 4,5 m².

2. Iluminatul

34. Iluminatul general și iluminatul local (lămpi de lucru) trebuie să asigure condiții de iluminat satisfăcătoare și un contrast corespunzător între monitor și mediul de fond, ținînd seama de tipul de activitate și de necesitățile vizuale ale lucrătorului. Iluminatul suprafeței mesei de lucru trebuie să fie de 300-500 lx.

3. Reflexiile și strălucirile

35. Încăperile destinate lucrului la monitor trebuie să fie asigurate cu iluminat natural și artificial.

36. Factorul de iluminare naturală nu va fi mai mic de 1,5%.

37. Ecranul monitorului trebuie plasat astfel încât sursele de lumină, cum ar fi ferestrele și alte deschideri, pereții transparenți sau translucizi, precum și corpurile de iluminat sau pereții de culoare strălucitoare, să nu provoace strălucire directă și reflexii deranjante pe ecran.

[Pct.37 în redacția HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26]

37¹. Ferestrele trebuie prevăzute cu un sistem adecvat de acoperire reglabilă pentru a atenua lumina zilei care cade pe postul de lucru.

[Pct.37¹ introdus prin HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26]

4. Zgomotul

38. La amenajarea postului de lucru trebuie să se țină seama de zgomotul emis de echipamentul de lucru care aparține postului sau posturilor de lucru, în special pentru a se evita distragerea atenției sau perturbarea comunicării verbale, ale cărui niveluri nu le vor depăși pe cele indicate în tabelul 1 din anexa la prezentele Condiții minime.

5. Normele iradierilor electromagnetice

39. Nivelurile maxime admise ale iradierilor electromagnetice nonionizante nu le vor depăși pe cele indicate în tabelul 2 din anexa la prezentele Condiții minime.

6. Căldura

40. Echipamentele de lucru ce aparțin postului sau posturilor de lucru nu trebuie să

producă căldură în exces care ar putea crea disconfort lucrătorilor.

7. Radiațiile

41. Toate radiațiile, cu excepția părții vizibile a spectrului electromagnetic, trebuie reduse la niveluri neglijabile din punctul de vedere al protecției stării de sănătate și securității lucrătorului.

8. Parametrii microclimatului

42. În încăperile unde activitatea la monitor este de bază trebuie să fie asigurați parametrii microclimatului indicați în tabelul 3 din anexa la prezentele Condiții minime. Încăperile, înainte de lucru și în fiecare pauză, vor fi aerisite.

Secțiunea 3. Interfața lucrător - computer

43. La elaborarea, alegerea, achiziționarea și modificarea softului, precum și pentru conceperea lucrului la monitor, angajatorii trebuie să țină seama de următoarele principii:

1) softul trebuie să fie specific activității;

2) softul trebuie să fie ușor de utilizat și, dacă este cazul, să fie adaptabil nivelului de cunoștințe sau experiență al lucrătorului; nu se pot utiliza dispozitive de verificare cantitativă sau calitativă fără cunoștința lucrătorilor;

3) sistemele trebuie să asigure autocontrolul lucrătorilor asupra performanței acestora;

4) sistemele trebuie să afișeze informațiile într-o formă și într-un ritm care să fie adaptate lucrătorilor;

5) trebuie aplicate principii de ergonomie informatică, în special în cazul operațiilor de prelucrare a datelor de către lucrător.

Secțiunea 4. Regimul de muncă și odihnă

al lucrătorilor la monitor

44. Durata generală a zilei de muncă la monitor este de 8 ore, se admite activitatea în schimburi cu durata de 12 ore.

45. Pentru asigurarea capacității optime de muncă și menținerea sănătății, în afară de pauza obligatorie pentru prânz, în decursul zilei de muncă se efectuează suplimentar pauze reglementate, care se includ în timpul de muncă.

46. În ziua de muncă de 8 ore, pauzele reglementate se acordă după 2 ore de la începutul schimbului și după 2 ore după prânz, cu durata de 15 minute fiecare.

47. În ziua de muncă de 12 ore, pauzele reglementate trebuie să fie efectuate în primele 8 ore ca și pauzele din ziua de 8 ore, iar în ultimele 4 ore, după fiecare oră câte 15

minute.

48. Nu se admite activitatea la monitor mai mult de 2 ore fără pauze reglementate.

49. În scopul combaterii monotoniei, suprasolicitărilor neuropsihice, oboselii aparatului vizual și celui locomotor, al menținerii capacității maxime de muncă, în timpul pauzelor reglementate lucrătorilor li se recomandă exerciții fizice, pentru ochi și relaxare psihologică.

[anexa](#)