

## СВОЙСТВА ХОРОШЕЙ И ПЛОХОЙ ВОДЫ

О воде многое известно, но она по-прежнему не перестает удивлять нас новыми свойствами. Поэтому фраза "Вода - это жизнь" для многих из нас приобретает новое значение. И за беспечное отношение к ней вода жестоко мстит нам.

Задумайтесь, что вы знаете о воде?

В живом организме вода - это среда, в которой осуществляются химические реакции. Вода вымывает из клеток отработанные продукты обмена веществ и играет важную роль в регуляции температуры тела. Когда искусственно приготовленная очищенная вода, проникает в ткани человеческого организма, она отнимает электроны у тканей, которые состоят из воды на 80 - 90%. В результате этого биологические структуры организма (клеточные мембраны, органоиды клеток, нуклеиновые кислоты и другие) подвергаются окислительному разрушению. Так организм изнашивается, стареет, жизненно важные органы теряют свою функцию. Но эти негативные процессы могут быть замедлены, если в организм с питьем и пищей будет поступать вода, имеющая свойства внутренней среды организма. Натуральная вода "Селивановская" обладает этими качествами. Она биологически совместима с организмом человека. Значит, жизненная энергия организма не расходуется на коррекцию поступающей воды и она тут же усваивается организмом. Это подтверждается многочисленными исследованиями в специализированных научных центрах в России и за рубежом.

Что такое качественная природная минеральная вода? Хорошая вода не должна содержать никаких инородных веществ, химикатов, бактерий и прочих примесей, а минералы, растворенные в воде, должны иметь природное происхождение. Также при постоянном потреблении важен низкий уровень минерализации воды. Вода "Селивановская" отвечает всем требованиям, предъявляемым к качественной минеральной воде. Начнем с того, что природная столовая минеральная вода "Селивановская" добывается в уникальном

месторождении, оно находится во Владимирской области приблизительно в 300 км. от Москвы, источник удален от техногенных загрязнений и расположен на территории соснового леса, в непосредственной близости с природным заказником "Колпь". Вода добывается из артезианской скважины № 172 и внесена в реестр производителей и поставщиков натуральной и безопасной продукции, отвечающим экологическим требованиям ( св. № 479 от 26.10.03.) Имеются необходимые заключения, сертификаты, исследования и отвечает всем принятым санитарно - гигиеническим государственным стандартам воды. А научно-исследовательский институт Питания российской академии медицинских наук выдал воде "Селивановская" бессрочное заключение о целесообразности ее применения бутылированной в питании детей первого года жизни. "Вода "Селивановская" характеризуется низкой минерализацией (290 мг/л против разрешенной 1000 мг/л), низким, но достаточным для организма содержанием кальция, магния, натрия, сульфатов. Ее низкая минерализация является несомненным достоинством при использовании воды для восстановления сухих смесей для детского питания ( заменитель женского молока, сухие каши и др.), поскольку добавление воды к этим смесям не меняет их строго заданный минеральный состав, соответствующий потребностям младенцев."

К сожалению, не все потребители уделяют должное внимание такому важному продукту как вода! А ведь многие знают, что на сегодняшний день очень часто вода в водопроводных кранах и в пластиковых бутылках далека от необходимого качества. Что может нести в себе вода? Мы перечислим основные вредные элементы, которые часто обнаруживаются в пробах воды. Нитраты, пестициды, гербициды... удобрения и их компоненты, используемые в сельском хозяйстве и на садово-огородных участках, смываемые дождем, попадают в воду рек, ручьев и озер, откуда могут попасть в водопроводную воду. Чрезвычайно ядовиты и тяжелые металлы, они подавляют огромное количество вырабатываемых человеком ферментов - основных исполнителей биохимических функций в нашем организме. Малые количества ТМ способны привести к серьезным нарушениям физиологии, особенно уязвима нервная и репродуктивная системы, чрезвычайно велика угроза

перинатальных заболеваний и мутаций. Например, ртуть появляется при конденсации паров металла в открытых водоемах, при сбросе отходов предприятий различных отраслей, ее пары появляются на захоронениях, в трубах мусоросжигательных заводов, не оснащенных нейтрализаторами и фильтрами. А такие тяжелые металлы как кадмий, свинец, олово, цинк и др. имеют свойство накапливаться в организме человека и включаться в обменные процессы клетки без разложения или с образованием еще более токсичных веществ. Тяжелые металлы вызывают раковые заболевания, мутации и врожденные дефекты. Но самое разрушительное действие вредные примеси оказывают на детей! Так например, загрязненная нитратами и нитритами вода в наибольшей степени опасна для детей до 12-летнего возраста. У детей в желудке не вырабатывается достаточного количества кислоты для подавления роста колоний бактерий, сокращающих количество нитратов, поэтому эти элементы преобразуется в еще более высокотоксичные нитриты. Однако нитросоединения могут образовываться в желудке и взрослых людей, вызывая отравления. При постоянном потреблении загрязненной нитратами воды у младенцев развивается опасное заболевание метгемоглобинемия ("синдром голубого младенца"), при котором эритроциты - красные кровяные тельца - теряют способность переносить кислород. Источник нитратов и нитритов - сельскохозяйственные удобрения, попадающие в наземные и подземные водоемы. Асбест и соединения свинца попадают в водопроводную воду в процессе подачи по трубам уже после очистки воды. Основная причина этого - несвоевременная замена изношенных коммуникаций. А ведь попадание в организм свинца может вызвать серьезные неврологические расстройства, в особенности у детей.

Всем известный хлор используется для обеззараживания водопроводной воды. Да, без него было бы тяжело бороться с многими вирусами, присутствующими в воде, но хлор не только придает воде неприятные привкус и мутность, но и способствует возникновению раковых опухолей и различных аллергических реакций.

Превышение содержания железа и марганца придает воде неприятную красновато-коричневую или черную окраску, ухудшают ее вкус, вызывают развитие микроорганизмов,

отлагающих на своих поверхностях окислы железа и как следствие, засорение трубопроводов. Длительное употребление железистой воды способствует возникновению болезней крови, развитию инфарктов, заболеванию печени, оказывает негативное влияние на репродуктивную функцию организма.

Помните, что вода, содержащаяся в организме человека должна обновляться каждые 5-10 дней! Ведь наш организм это сложная цепочка химических реакций, он очень чутко реагирует на все изменения в потребляемых продуктах питания и воде. Поэтому насколько качественна и экологически чиста употребляемая вода - настолько здоровее наш организм!

Часто мы считаем, что отстаивание и кипячение воды может изменить ее в лучшую сторону, но это не так. При кипячении воды уничтожаются бактерии, коагулируют коллоидные частицы грязи, вода умягчается, испаряются легколетучие органические вещества и часть свободного хлора. Но возрастает концентрация солей, тяжелых металлов, пестицидов, органических веществ. Хлор, связанный с органикой при нагревании превращается в страшнейший яд - мощный канцероген-диоксин, относящийся к категории особо опасных ядов. Мы пьем кипяченую воду, а она медленно нас убивает.

При отстаивании воды не менее 3-х часов снижается концентрация свободного хлора, но практически не удаляются ионы железа, соли тяжелых металлов, канцерогенные хлорорганические соединения, радионуклиды, часть нелетучих органических веществ.

Еще хотелось бы подробнее остановиться на теме использования бытовых фильтров. Последнее время в магазины поступает множество моделей фильтров и очистителей воды, и неискушенный потребитель надеется получить качественную воду с их помощью. Но давайте разберемся, так ли хороши и безвредны фильтры? Для того, чтобы грамотно подобрать фильтр, необходимо иметь информацию о составе и особенностях воды, и только потом, с помощью профессионала делать выбор прибора. Например, отечественные фильтры, как правило, очищают воду только от механических примесей и избыточного хлора. Импортные установки, рассчитаны на доочистку принципиально другой

исходной воды, которая должна соответствовать стандартам ВОЗ по 150 параметрам. Однако, в наших условиях водопроводная вода и вода из наземных источников (колодцы, скважины) согласно такой оценке подходит только под категорию "технической" и должна быть подвергнута не доочистке, а первичной очистке. При обработке воды фильтр быстро забивается. Снижается степень очистки, а через некоторое время фильтр начинает отдавать обратно в воду накопленные загрязнения и размножившуюся в них микрофлору. Вы не можете определить по времени тот момент, когда начинается обратное заражение воды, поэтому для качественной очистки необходима регулярная замена фильтрующего элемента. А это достаточно дорого! Также фильтры мало эффективны при использовании их для фильтрации наземных источников воды. И вот почему: помимо техногенных загрязнений в воде обычно встречаются три группы микроорганизмов, вызывающих заболевания: бактерии, вирусы и простейшие. Спектр заболеваний, вызываемых ими, чрезвычайно широк - от раздражений кожи, до смертельно опасных инфекций, вспышки которых даже в наше время способны вызвать эпидемии. Статистика проб питьевой воды по России неутешительна, в каждом пятом источнике питьевой воды превышен предельно допустимый уровень популяции кишечной палочки, а исследования последних лет показали, что каждая четвертая проба воды из водоемов не отвечает гигиеническим нормам по санитарно-химическим характеристикам и каждая третья - по микробиологическим показателям. Большая часть (до 75%) серьезных нарушений санитарного состояния относится к системам водоснабжения частных хозяйств и малых населенных пунктов. Вода автономных источников водоснабжения (скважины, колодцы) содержит кишечную палочку в количестве, превышающем нормы ГОСТ, более чем в 30% случаев. В сточных водах могут обнаруживаться паразиты различных биологических классов, в том числе и гельминты (глисты). По данным ученых в 1 литре обычных сточных вод городов находят до 5000-6000 яиц гельминтов, хотя при хорошо проводимых санитарно-гигиенических мероприятиях количество яиц может быть значительно меньшим. По данным Н.А.Романенко и Н.И.Хижняк в 1 литре сточных вод в Калининградской области содержалось от 2 до 21 яиц гельминтов, в Киевской от 3 до 12, в Кустанайской -

от 1 до 18, в Московской от 3 до 13. Почти вся территория России и сопредельных государств загрязнена яйцами гельминтов и простейших. В этих условиях нельзя гарантировать, что водозаборы, колодцы и скважины способны сохранить свою защитную функцию.

При такой ситуации нужно задуматься, а стоит ли рисковать своим здоровьем, потребляя воду (даже пропущенную через фильтр) из колодцев, частных скважин и других мало пригодных для питья источников?

Задумайтесь еще и над тем, что вода обладает уникальным свойством - информационной памятью. Она помнит все! Каждый организм, вирус, бактерия имеет свою собственную частоту излучения. Все виды этих излучений "записываются" на молекулах воды. Вода "помнит" обо всех ядах, тяжелых металлах, вредных примесях с которыми имела контакт. При систематическом попадании в организм такая вода, рано или поздно, вызовет разные виды болезненных реакций. Стереть предыдущую информацию практически невозможно! Вся двухсотлетняя практика гомеопатии говорит о том, что чистая по своему химическому составу вода может обладать громадной биологической активностью. При многократных разведениях память о химической структуре растворенного вещества сохраняется. Передача биологической информации осуществляется за счет того, что она "запечатлевается" в структуре воды. Передача отрицательной информации в клетку нарушает ее биоэнергоинформационные характеристики. Посредством гомеопатии эффект памяти воды давно уже вошел в медицинскую практику.

Многие знают, что источники воды ближнего Подмосковья сильно загрязнены, в них превышены концентрации вредных химических веществ. Эти показатели уже приближаются к предельно допустимым, а в некоторых случаях даже превышают их. При таком положении резко усложняется возможность получения качественной питьевой воды, так как производителям воды очень сложно обеспечить барьерную функцию по отношению к техногенным химическим веществам и они транзитом поступают в питьевую воду. Многие производители вод вынуждены производить глубокую очистку с помощью систем обратного осмоса и глубокой фильтрации, получая дистиллированную воду, а затем искусственно минерализовать ее. Для отслеживания качества такой воды необходимы регулярные анализы на присутствие

всех болезнетворных микроорганизмов и полный химический анализ. Эта задача дорогостоящая и чрезвычайно трудоемкая. Не каждая компания и тем более частное лицо может проводить качественные и своевременные исследования воды.

Воду можно прокипятить, отстоять, профильтровать, заморозить и разморозить, электроактивировать, минерализовать, изменить pH при помощи химических методов, омагнитить, дистиллировать, и многое, многое другое. Насколько все эти воздействия на воду безопасны для организма? Это могут показать только точные научные исследования и эксперименты. Но очевидно, природа не прощает грубых и непрофессиональных вмешательств!

Обращаем Ваше внимание на то, что каждая партия воды "Селивановская" проверяется и тестируется в аккредитованной государственной лаборатории СЭС Селивановского района Владимирской области. Наша вода не требует доочистки и изменения своего химического состава, что позволяет сохранить ее уникальные природные качества. Мы доставляем нашим потребителям действительно природную минеральную и биологически активную воду в первозданном виде. Также очень важно, что на нашем заводе вода разливается на автоматических линиях, где полностью исключен ручной труд. Вода "Селивановская" обладает уникальным, природным, устойчивым во времени ионно-солевым составом. Природа создала нашу воду именно такой, чтобы она соответствовала всем потребностям человеческого организма. Потребление Воды "Селивановская" улучшает качество вашей жизни и дарит Вам и Вашим близким здоровье, радость и оптимизм.

Вода, - это важный продукт для сохранения здоровья, для продления и поддержания активности, для рождения и воспитания здоровых детей. Вода наполняет нас живительной энергией! Задумайтесь над тем, какую воду потребляете Вы и Ваши дети. Сделайте правильный выбор!

*Использованы данные из книги "Вода. Возвращение утраченных свойств" О.А.Бутаковой.*