

АКТИВИКА

АКТИВИРОВАННАЯ ВОДА ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



**Вода Активика - вода
третьего тысячелетия**



КИЕВ 2008 год

СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ	- 2
ВВЕДЕНИЕ	- 3
МЕТОДЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ АКТИВИРОВАННОЙ ВОДЫ АКТИВИКА	- 8
ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ И ЕЕ ВЛИЯНИИ НА ЧЕЛОВЕКА	- 33

ВВЕДЕНИЕ

Известно, что без пищи человек может прожить несколько месяцев, без воды — не больше недели. В реальной же жизни вода нужна нам постоянно. Мы используем ее для питья, приготовления пищи, мытья фруктов и овощей, порой даже не задумываясь над тем, что в текущей из-под крана воде присутствует множество вредных для здоровья химических соединений, вирусов и бактерий.

Как мы все хорошо помним из школьной программы, тело человека более чем на 70% состоит из воды. Это означает, что вода, как основной организатор и регулятор обменных процессов в организме, с одной стороны, и непосредственная среда протекания этих процессов, с другой стороны, играет самую решающую роль в жизнедеятельности человеческого организма. Можно с уверенностью утверждать: хорошая вода — это главная предпосылка для здоровья. Общеизвестное долголетие горцев, пьющих талую воду ледников, тому отличное подтверждение.

Понимая это, человечество предпринимает огромные усилия для производства чистой питьевой воды. Городские системы водоснабжения — эти сложные инженерные сооружения, в которых реализуются сотни научных исследований и разработок — представляют собой воистину объекты стратегического значения для населения. Ценой больших организационных и финансовых затрат достается людям питьевая вода, но увы — эта вода, обеспечивающая жизнь, не обязательно гарантирует оздоровление организма. В основном источниками питьевой воды являются пресловутые «водозаборные» системы: в очистительные, фильтрующие агрегаты вода закачивается из водоемов — с их бесчисленными видами бактерий, микроорганизмов и примесей, характерных для данной местности и для данного времени года.

Недаром вода из-под крана в лучшем случае пахнет хлоркой, а зачастую сквозь хлорку пробивается и дух болота, и запах удобрения, и кислый вкус ржавчины. Но деваться некуда: другой воды нет, так что приходится пить эту, успокаивая себя тем, что вода находится в рамках санитарных норм, гарантируемых властями. И уже совсем другой вопрос, какими последствиями проявятся в будущем все эти «нормированные» гадости, оседающие малопомалу в почках и печени, попадающие малыми дозами в кровь и мозг и усиливающие прочие экологические — радиационные, электромагнитные, психологические и другие — нагрузки на человека, который эволюционно к таким внезапным перегрузкам последнего века не готов. Последствия вряд ли будут положительными.

Да, средняя продолжительность человеческой жизни по сравнению с древними временами за счет употребления большого количества лекарств и достижений медицины выросла. Но выросло ли **качество** жизни, задаваемое здоровым организмом? Нет. Мы стали жить дольше, но мы почти все поголовно — больные люди. Что можно предпринять против этого? Ведь нельзя же убрать электромагнитные излучения: радио, телевидение, телефон, компьютеры; нельзя отказаться от автомобилей и самолетов; нельзя всем переселиться в чистые горы, спрятаться в не отравленной природе. Остается одно: найти противоядие от отрицательного воздействия цивилизации. И это противоядие — ВОДУ — дала человеку от самого начала его сама природа! Лишь вода способна растворить, вымыть и вышвырнуть из отравленных клеток накопленные в них шлаки и яды. Лишь вода способна быстро и эффективно наполнить организм энергией, ибо вода как раз эту самую энергию, нужную человеку, и несет в себе.

Мы не бережем воду, всячески загрязняем ее. Прошли те времена, когда вода из рек и водоемов была пригодной для питья. Сегодня это просто опасно. Даже вода из водопровода, не смотря на все усложняющуюся систему очистки, мало пригодна для питья. Мы также можем кипятить воду. Но при этом возрастает концентрация солей, тяжелых металлов, пестицидов, органических веществ. Хлор, связанный с органикой, при нагревании превращается в

страшнейший яд - мощнейший канцероген-диоксин, который более ядовит, чем цианистый калий - примерно в 68 тысяч раз! Такой критике можно поддать любую жидкость, которую мы с Вами пьем.

Вода состоит из супермолекул, так называемых кластеров или ячеек, то есть обладает особой молекулярной структурой. Эта структура меняется, если на воду воздействовать различными способами: химическим, электромагнитным, механическим. Под этими воздействиями ее молекулы способны перестраиваться и таким образом запоминать любую информацию. Феномен структурной памяти позволяет воде впитывать в себя, хранить и обмениваться с окружающей средой данными, которые несет свет, мысль, музыка, молитва или простое слово. Общее загрязнение энергоинформационной среды способно менять структуру воды и влиять на нашу жизнь.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения – более 80% всех заболеваний в мире передается через воду. Согласно мнению экспертов экологов, по причине использования плохой воды за последние 10 лет умерло больше людей, чем потеряно за все войны этого периода. Практически все водные источники загрязнены. Вода из водопровода, не смотря на все усложняющуюся систему очистки мало пригодна для питья. Более того, хлор, в больших количествах содержащийся в водопроводной воде при нагревании превращается в страшнейший яд - мощнейший канцероген-диоксин, который более ядовит, чем цианистый калий - примерно в 68 тысяч раз! Такой критике можно поддать любую жидкость, которую мы с Вами пьем.

Но тем ни менее, организм взрослого человека на 70% состоит из воды. Ребенок в утробе матери на 90% состоит из воды. Пожилой человек состоит из воды менее чем на 60%. То есть старость есть не что иное, чем потеря воды. Современный человек отвык пить простую чистую воду. Ее заменили Пепси-кола, кофе, пиво, сок. Но эти напитки совсем не заменяют воду, организм все равно превращает эти жидкости в воду и тратит при этом огромное количество энергии. Германские ученые из университета Ньурберг Эрланген считают, что питье простой воды помогает не только избежать болезней почек, но и укрепляет телесные и духовные способности человека. Более того, потребление простой воды улучшает человеческую память, ведь известно, что мозг на 90% состоит из воды.

Какая же вода нужна организму?

1. Жидкие среды нашего организма имеют слабо щелочную реакцию, поэтому вода должна быть щелочной.
2. Для обеспечения оптимального уровня окислительно-восстановительных процессов желательно, чтобы окислительно-восстановительный потенциал (ОВП) воды был отрицательным.
3. Каждая клетка человеческого организма окружена молекулами воды. Если это клетка больного органа, то независимо от вида заболевания она окружена неструктурированной водой. Клетка здорового органа окружена структурированной водой. Обычно организм сам занимается структурированием воды на клеточном уровне, на что уходит колоссальное количество энергии, но эта энергия экономится, если организм потребляет чистую структурированную воду.
4. Хорошая питьевая вода должна быть обязательно чистой, освобожденной от механических примесей, химических и бактериальных загрязнений.
5. Чтобы не нарушать минеральный обмен в организме необходима оптимальная минерализация воды.
6. Для того, чтобы «напоить» клетку, вода должна быть достаточно «жидкой», иметь поверхностное натяжение порядка 43 дин/см.

Какую воду мы с Вами пьем? В большинстве своем – это «мертвая» вода. Мы употребляем воду с ОВП более «+200» мВ – это кислая среда, ее поверхностное натяжение 75 дин/см. Она не усваивается организмом. В кислой среде размножается вся патогенная флора.

Теперь необходимо ответить на вопрос: какая вода нужна? Как мы установили – вода из-под крана, гарантируя нам жизнь, за качество этой жизни не отвечает и в лучшем случае ее не укорачивает. Вода из пластиковых бутылок, если она действительно набрана из хороших родников, а не из-под того же крана – это уже ближе, хотя и имеет другие недостатки, о которых будет указано ниже. Промышленность предлагает фильтры, в которых, после дополнительной обработки, вода из-под крана становится, конечно, чище, но ведь надо помнить следующее - вода содержит невероятное многообразие ингредиентов, которые имеют отличающиеся в десятки и сотни раз линейные размеры, разнообразную физическую и химическую природу (гидрофильные, гидрофобные, заряженные, незаряженные, органические, неорганические и т.д.) и активность, и поэтому задать воде необходимые свойства по всему комплексу требуемых параметров – задача необычайно сложная и для традиционных бытовых фильтров непосильная. Кроме того, **эффективность таких фильтров максимальна только в самом начале: предназначенные к удалению примеси – в том числе бактерии и микротоксины отбираются у потока воды и оседают на фильтровочных материалах; здесь они продолжают благополучно размножаться дальше, так что следующие потоки, оставляя одну грязь, постепенно захватывают с собой все больше и больше другой, «собственной» грязи (недаром производители фильтровальных аппаратов так настойчиво рекомендуют чаще менять фильтры).**

Так что честная родниковая вода из хорошего источника (если она не имеет лечебного химического состава) все же лучше в качестве обычной питьевой воды, чем вода из любого промышленно выпускаемого сегодня бытового фильтра. Однако, найти такие источник или родниковую воду в современном мире становится все сложнее. Что еще? Еще в достаточно средние века замечен был удивительный эффект положительного влияния на кожу человека талой воды. В веке двадцатом этот феномен был взят под научное рассмотрение, и обнаружилось, что талая вода, обладая неизменным по сравнению с исходной водой химическим составом, приобретает, однако, иную молекулярно-ориентационную структуру. Более того, выяснилось, что и активность талой воды – так называемый окислительно-восстановительный потенциал ее (ОВП) – имеет особенности, и благодаря именно этим особенностям активная вода оказывает оздоравливающее действие.

И именно талая вода явилась толчком для серьезных исследований феномена активированной воды, которые привели к концу 80-х годов в Советском Союзе к открытию принципиально нового метода производства экологически чистой, энергетически насыщенной, положительно влияющей на здоровье питьевой воды. Метод был назван Электрохимическая активация воды (ЭХА). В силу определенных исторических причин, это уникальное открытие оставалось некоторое время скрыто от открытого обсуждения, ибо исследования велись под грифами «секретно», а затем у страны просто не было достаточных инвестиционных средств для широкого внедрения новых аппаратов в производство (**фильтрами их можно назвать только условно, поскольку их функциональность гораздо шире традиционных водяных фильтров и принципиально отличается от них**).

Функциональной основой жизнедеятельности организма является баланс окислительных и восстановительных биохимических процессов в нем. За протекание этих процессов ответственна вода как основной растворитель – в химическом смысле – и как главный структурный элемент организма – в биологическом плане. Интенсивность окислительно-восстановительных реакций зависит от активности электронов в водных растворах, которая характеризуется параметром ОВП, измеряемым в милливольты. Чем выше ОВП, тем среда «кислее», тем больше она способна к разрушению межмолекулярных связей, к окислению молекул; и наоборот: чем ниже ОВП среды, тем выше ее восстановительная способность. И за то и за другое ответственна активность электронов, которые в случае высокого ОВП активно

отбираются у молекулярных групп, а в случае низкого ОВП – активно передаются, «навязываются» им, стимулируя соответствующие химические реакции.

Так вот: **ОВП внутренней среды организма здорового человека всегда меньше нуля и находится в пределах от –100 до –200 милливольт; ОВП же любой промышленно очищенной питьевой воды всегда больше нуля** и составляет от +100 до +400 милливольт. Указанные различия ОВП внутренней среды организма человека и питьевой воды означают, что активность электронов во внутренней среде организма человека намного выше, чем активность электронов в питьевой воде. Когда обычная питьевая вода проникает в ткани человеческого (или иного) организма, она отнимает электроны от клеток и тканей, которые состоят из воды на 80 – 90%. В результате этого биологические структуры организма (клеточные мембраны, органоиды клеток, нуклеиновые кислоты и другие) подвергаются окислительному разрушению. Так организм изнашивается, стареет, жизненно-важные органы теряют постепенно свою функцию.

Для того, чтобы организм оптимальным образом использовал в обменных процессах питьевую воду, она должна быть кондиционирована по показателям ОВП, что и достигается на основе технологий ЭХА. Если поступающая в организм питьевая вода имеет ОВП близкий к значению ОВП внутренней среды организма человека, то электрическая энергия клеточных мембран (жизненная энергия организма) не расходуется на коррекцию активности электронов воды, и вода тотчас же усваивается, поскольку обладает биологической совместимостью по этому параметру. Если питьевая вода имеет ОВП более отрицательный, чем ОВП внутренней среды организма, то она подпитывает организм этой энергией, которая используется клетками как энергетический резерв антиоксидантной защиты организма от неблагоприятного влияния внешней среды. (Забегая наперед: **вода, очищенная в установках серии АКТИВИКА, имеет оптимальный отрицательный окислительно-восстановительный потенциал, что и делает ее «живой»**).

Но назад к разговору о качестве воды. Имея санитарно-обоснованные нормы питьевой воды, мы и получаем воду в рамках этих норм. На большее, при коммунальной постановке вопроса и рассчитывать не приходится, поскольку, как уже говорилось, оптимизация воды по всей совокупности желаемых свойств просто нереальна: стоимость такой воды приближалась бы, наверное, к стоимости коллекционных вин. Покупая родниковую воду, или дополнительно фильтруя водопроводную, мы, в конце концов, имеем возможность пить хорошую, чистую воду.

Но мы нуждаемся сегодня в большем: мы хотим иметь ПОЛЕЗНУЮ воду! Ибо под чудовищной нагрузкой экологических последствий технических революций последнего столетия человеческий организм переживает постоянный стресс, на защиту от которого уходят все иммунные запасы – то есть энергия, внутренние молекулярные запасы которой должны либо эффективно пополняться, либо человек заболевает и умирает раньше отмеренного ему Природой времени. Просто воды нам уже мало – нам нужна вода, помогающая нам бороться за наше здоровье. Так – почти в Гамлетовском звучании «быть или не быть» стоит уже сегодня вопрос выживания человека в им же созданной для себя среде. И при такой постановке вопроса открытие российских ученых приобретает глобальное и эпохальное значение. Потому что вода родниковой чистоты, энергетически обогащенная, с направленно регулируемой активностью может быть получена сегодня только по технологиям ЭХА, а единственными системами, обеспечивающими устойчивые и воспроизводимые технологические процессы ЭХА, являются аппараты серии **АКТИВИКА**.

В аппаратах **АКТИВИКА** на каждый микрообъем пропускаемой воды воздействует электрическое поле напряженностью в несколько миллионов вольт на сантиметр. Аппараты **АКТИВИКА** уничтожают все микроорганизмы и токсины, нейтрализуют ионы тяжелых металлов, разрушают опасные для здоровья органические соединения, сохраняя при этом жизненно важные микроэлементы и соли кальция, калия, магния, фтора, йода. Благодаря

сложным окислительно-восстановительным процессам, пропущенная через аппараты **АКТИВИКА** вода, становится кристально чистой, обогащается кислородом и **приобретает целебные свойства подобно талой воде высокогорных ледников или воды, после прохождения водопадов.**

Уже сейчас, установки серии АКТИВИКА, как системы приготовления «здоровой» воды, запатентованы в 50 странах мира, приняты Министерством здравоохранения Украины и России к использованию в быту и бизнесе и лавиной завоевывают популярность у населения.

Установки **АКТИВИКА**, имеющие различные модификации, просты и безопасны в эксплуатации. В отличие от водоочистительных фильтров со сменными картриджами они не требуют периодической замены каких-либо элементов. Производительность их достаточно высока, а ресурс работы практически неограничен. Эффективность **АКТИВИКА** подтверждена не только отечественными специалистами, но и исследованиями, проведенными в лабораториях Японии, Великобритании, США, Иордании, Индии, Израиля. Впрочем, вы сами сможете убедиться в эффективности воды **АКТИВИКА**, как только в вашем доме или офисе появится аппарат серии **АКТИВИКА**.

Клинические исследования доказали способность **воды АКТИВИКА** оказывать позитивное влияние на состояние здоровья человека и домашних животных при употреблении ее в составе обычного рациона. Так, доказано, что активированная вода, полученная на установках серии **АКТИВИКА** (установки имеют регистрационное удостоверение Минздрава Украины и России), проявляет следующие свойства:

- **Вода АКТИВИКА** - прекрасное косметологическое средство для ухода за кожей лица и тела. Активированная вода АКТИВИКА эффективно заменяет исключить многочисленные кремы и мази, эффективно заменяя их. Купание в **воде АКТИВИКА** позволяет придать телу здоровый, цветущий вид, оздоравливая кожу и весь организм.
- **Вода АКТИВИКА** очень эффективна при уходе за младенцем
- Улучшает обменные процессы, повышает иммунитет, способствует выведению шлаков из организма, увеличивает скорость водно-солевого обмена, повышает энергетические ресурсы организма
- **Вода АКТИВИКА** оказывает мощное тонизирующее и общеукрепляющее действие
- **Вода АКТИВИКА** обладает противоокислительной (антиоксидантной) активностью и может быть использована для защиты организма от действия комплексных городских загрязнений. **Вода АКТИВИКА** очищает и быстро выводит продукты метаболизма из организма, освобождая его от солей тяжелых металлов, токсинов и других вредных веществ
- **Вода АКТИВИКА** защищает от действия радиации и даже замедляет размножение раковых клеток и рост опухолей. При этом оздоровление и повышение жизненного тонуса организма происходит на всех уровнях. Активированная вода АКТИВИКА заряжает все клетки организма, что отражается даже на внешности: цвете лица, блеске волос и тоне кожи
- **Вода АКТИВИКА** незаменима при лечении насморка, простудных заболеваний, различных расстройствах желудка и множества других заболеваний о лечении которых будет рассказано ниже
- **Водой АКТИВИКА** Вы сможете даже! восстановить утраченных свойств пищевых продуктов (прокисающего молока, прогоркающего кулинарного жира, растительных масел, рыбьего жира). То есть, увеличить срок хранения указанных продуктов в несколько раз!
- В **воде АКТИВИКА** быстрее варятся продукты, сохраняя при этом больше питательных веществ, чай или кофе, приготовленные на **воде АКТИВИКА**, покажутся Вам во много раз вкуснее, вымытые овощи и фрукты полностью освобождаются от трудноудаляемой пленки гербицидов и пестицидов

- После обработки **водой АКТИВИКА**, срок хранения овощей и фруктов увеличивается более чем в три раза
- Домашние животные предпочитают **воду АКТИВИКА** другой воде, даже фильтрованной или минеральной, политые **водой АКТИВИКА**, растения лучше растут, срезанные цветы дольше сохраняют свежесть
- **Вода АКТИВИКА** может с успехом использоваться при артритах и артрозах, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мочекаменной болезни, снижении иммунитета
- Пользуясь водой, пропущенной через **АКТИВИКА**, вы забудете о накипи в чайнике
- **Воду АКТИВИКА** можно использовать для стерилизации банок и других емкостей при домашнем консервировании, стерильной обработки бытовой техники, мебели, бытовых помещений, эффективной стирки белья со значительной экономией моющих средств
- Любители растений и садоводы будут благодарны **воде АКТИВИКА** за значительное улучшение всхожести семян и роста растений
- Наконец, **вода АКТИВИКА** просто вкусна.

Расширенное описание методов использования воды АКТИВИКА будут приведены ниже, а также в последующих сериях книг и статей по тематике «Вода АКТИВИКА»

МЕТОДЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ АКТИВИРОВАННОЙ ВОДЫ АКТИВИКА

Три основных типа воды АКТИВИКА

1. **Питьевая вода АКТИВИКА** – очищенная активированная вода с химическими показателями, соответствующими нормальной питьевой воде. Основным отличием от обычной фильтрованной питьевой воды является отрицательный ОВП (или RedOx потенциал) питьевой воды АКТИВИКА.
2. **Вода АКТИВИКА–католит**. Другие названия этой воды, встречающиеся в литературе – «живая вода», щелочная вода. Католит является лечебной водой и не подходит для повседневного обычного питья. Главными отличительными характеристиками католита являются значения кислотности этой воды $pH=8-11$ и значение ОВП (RedOx) = - (100-800 мВ) Католит - очень мягкая, бесцветная жидкость со щелочным вкусом, $pH = 8,5-11,5$. **Свои свойства католит сохраняет до двух суток**, при хранении в закрытом сосуде. Эта вода - отличный стимулятор, восстанавливает иммунную систему организма, обеспечивает антиоксидантную защиту организма.
3. **Вода АКТИВИКА-анолит**. Другие названия этой воды, встречающиеся в литературе – «мертвая вода», кислотная вода. Анолит является лечебной водой и не подходит для повседневного питья. Главными отличительными характеристиками католита являются значения кислотности этой воды $pH=1,5-4$ и значение ОВП (RedOx) = + (100-800 мВ). Свои свойства сохраняет до недели при хранении в закрытых сосудах. "Мертвая" вода - прекрасный бактерицид, дезинфектор. Ею можно полоскать нос, рот, горло при простудных заболеваниях, во время эпидемий гриппа, после посещения инфекционных больных, поликлиник, мест скопления людей. Ею можно дезинфицировать бинты, белье, различную тару, мебель, даже помещения и грунт. Эта вода снимает кровяное давление, успокаивает нервы, улучшает сон, уменьшает боль в суставах рук и ног, обладает растворяющим действием, уничтожает грибок, очень быстро лечит насморк и прочее. Ею полезно полоскать рот после еды - не будут кровоточить десны, постепенно растворятся камни.

Основные условия использования воды АКТИВИКА

Ниже, приведены советы и рецепты использования воды АКТИВИКА, освоенные и отработанные простыми пользователями данных аппаратов.

Данные советы и рецепты приведены в сугубо информационных целях обмена мнением между пользователями аппаратов АКТИВИКА.

Компании НЕОСТИЛЬ не несет ответственности за эффективность и результат применения данных советов и рецептов. Решение о применении того или иного рецепта – полностью зависит от вас и вашего врача или консультанта.

Активированную воду нельзя хранить в холодильнике и без надобности охлаждать также не следует. Это связано с рядом причин, в частности, с вибрацией холодильника, с его магнитным полем. Хотя это поле невелико, но его влияние заметно сказывается на качестве воды, ухудшая ее свойства.

Во многих рецептах, приведенных ниже, перед применением активированную воду рекомендуется подогреть. Следует соблюдать осторожность и в этом случае. Воду необходимо подогревать на небольшом огне, желательно в эмалированной или в керамической посуде, (но не на электроплите!) до кипения не доводить, иначе вода практически лишается своих полезных свойств.

При смешивании анолита и католита происходит взаимная нейтрализация и полученная вода становится чистой питьевой водой, но утрачивает частично лечебные характеристики.

При наружном применении, скажем, после обработки раны анолитом, также необходима пауза в 8—10 минут и только потом рану можно обрабатывать католитом.

Еще раз следует подчеркнуть, что активированная вода — это не искусственный, а натуральный продукт. Она не вызывает аллергии, а наоборот, с успехом ее лечит. В наихудшем случае вода лишь не окажет заметного эффекта при лечении конкретного недуга, но все равно, благотворно скажется на общем самочувствии, и тем более не причинит никакого вреда.

Действие активированной воды можно усилить, применяя ингаляции, особенно для лечения инфекционных простудных заболеваний (применяется анолит).

А можно ли применять лекарства при лечении активированной водой? Да, конечно, но в этом случае должны выдерживаться паузы в 2—2,5 часа между приемом лекарств и приемом активированной воды. И все же лучше свести применение химических лекарств к минимуму или отказаться от них вообще.

При приеме вовнутрь анолита или католита, однократная средняя доза для взрослого человека составляет, как правило, 1/2 стакана (если в рецепте не указано иное). Для детей в возрасте от 2 до 5 лет, эта доза составляет четверть стакана, от 5 до 12 лет — треть, а для детей более старшего возраста можно применять дозировку, как для взрослого человека.

В случае, если в рецепте не указано иное, принимать вовнутрь активированную воду следует за 0,5 часа до еды. или через 2—2,5 часа после еды.

Ниже приведена краткая информация о некоторых проверенных экспериментально наработанных простыми пользователями технологиях и рецептах с использованием воды **АКТИВИКА**

Рекомендации и опыт пользователей аппаратов АКТИВИКА по использованию аппаратов в профилактически-лечебных целях

№	Наименование болезни	Методика лечения	Результаты, примечания
1	Абсцессы (гнойники)	Несозревший гнойник обработать слегка подогретой мертвой водой и наложить на него компресс из мертвой воды. Если гнойник прорвался, либо проколот, хорошо промыть его подогретой мертвой водой и наложить повязку. На ночь рекомендуется выпить 0,5 стакана живой воды. Когда место гнойника окончательно очистится, то его заживление можно ускорить компрессами из живой воды (можно смачивать через бинт).	Рана (гнойник) заживает за несколько дней. Если при перевязке снова замечен гной, то нужно опять обработать мертвой водой.
2	Аденома предстательной железы. Простатит.	Один цикл лечения 8 дней. Все 8 дней нужно 4 раза в день (за 1 час перед едой и на ночь) пить по 0,5 стакана живой воды. Если кровяное давление нормальное и заметно не повышается, то дозу нужно увеличивать до целого стакана. Половые сношения не должны быть прекращены. Если от большого количества живой воды повышается давление, либо, если у больного и без того высокое давление, то через 1-1,5 часа после приема живой воды следует выпить 0,5 стакана мертвой воды и полежать, а дозу живой воды не увеличивать. Нередко цикл лечения нужно повторить. Если давление позволяет, то перерыва можно и не делать. Полезно в процессе лечения делать массаж промежности. На ночь рекомендуется сделать компресс из живой воды на	Через 4-6 дней обычно проходят или становятся реже позывы часто мочиться, уменьшается опухоль. У некоторых людей вместе с мочой могут выделяться частички черного или красного цвета, поэтому могут ощущаться боли. В процессе лечения удушается общее самочувствие, аппетит, пищеварение. Практика показывает, что лечение довольно эффективное. Не мало пожилых людей вылечили аденому и избежали предстоящих операций. Многим наступает значительное улучшение.



		промежность, предварительно протерев то место мертвой водой. Лечению способствуют и клизмы теплой живой водой, а также, смоченные в этой воде марлевые свечки. Объем клизмы 200 грамм, экспозиция 20 мин. Как всегда, сначала нужно сделать очистительную клизму.	
3	Аллергия. Аллергический дерматит	Три дня подряд после еды полоскать нос (втягивая в него воду), рот и горло мертвой водой. После каждого полоскания выпить по 0,5 стакана живой воды. Все высыпания, прыщики, опухоли смачивать только мертвой водой 5-6 раз в день.	Обычно болезнь проходит за 2-3 дня. Кроме того, следует найти и устранить причины, вызывающие аллергию.
4	Ангина	В течение трех суток 5-6 раз в день и обязательно после каждого приема пищи полоскать горло чуть подогретой мертвой водой. Если есть насморк, промывать и носоглотку. После каждого полоскания выпить 0,3 стакана живой воды. Каждое полоскание должно длиться хотя бы 1-2 минуты.	Температура снижается в первые сутки. Болезнь проходит за 2-3 дня. У некоторых - через сутки.
5	Атеросклероз артерий нижних конечностей	Помыть ноги теплой водой с мылом, насухо вытереть, после чего смочить теплой мертвой водой и оставить высыхать, не вытирая. На ночь сделать на ноги компрессы живой воды, а утром побелевшую и смягченную кожу стереть. После чего - помазать те места растительным маслом. В процессе лечения перед едой выпивать по 0,5 стакана живой воды (за полчаса). Полезно делать массаж ног. Если видны выделяющиеся вены, то те места нужно смачивать мертвой водой или накладывать на них компрессы. После всего - смочить живой водой.	Лечение длится 6-10 дней и дольше. За это время заживают трещины, обновляется кожа на подошвах, улучшается общее самочувствие.
6	Боль в горле (простуженное)	Если заболело горло, больно	Если полоскание начать



	горло)	глотать слюну (напр. ночью), нужно слегка подогреть мертвую воду и начать полоскание горла. Полоскать 1-2 мин. Через 1-2 часа - повторить. (До утра лучше не дожидаться).	вовремя, боль в горле проходит быстро, напр. к утру.
7	Боль в суставах рук, ног (отложение солей)	Три-четыре дня за 30 мин. до еды выпивать по 0,5 стакана мертвой воды. Больные места смачивать теплой мертвой водой, втирать её в кожу. На ночь можно сделать компрессы мертвой водой. Эффективность лечения повышает регулярная гимнастика, напр. вращательные движения болящих суставов. Лечение можно продолжать и более длительное время.	Обычно боли уменьшаются, снижается кровяное давление, улучшается сон, успокаиваются нервы.
8	Бронхиальная астма, бронхит	Три-четыре дня после еды полоскать нос, рот и горло слегка подогретой (не очень холодной) мертвой водой, т. е. обезвредить аллергены, вызывающие приступы астмы. После каждого полоскания для облегчения откашливания выпивать по 0,5 стакана живой воды. В целях профилактики рекомендуется такое полоскание периодически (или при необходимости) повторять.	Болезнь проходит, облегчается откашливание, улучшается самочувствие. Полезно выяснить и устранить астму вызывающие причины, (чаще всего - аллергены).
9	Бруцеллез	Так как этой болезнью люди заражаются от животных, то на фермах, в помещениях для животных нужно соблюдать правила гигиены. После кормления, поения животных, дойки - обязательно помыть руки мертвой водой, или обычной водой с мылом. При заболевании - перед едой пить по 0,5 стакана мертвой воды. Не употреблять сырое молоко. Помещение для животных дезинфицировать.	
10	Воспаление печени, (гепатит)	Один цикл лечения 4 дня. Первый день 4 раза (перед едой и на ночь) выпить по 0,5 стакана мертвой воды.	Боли проходят, улучшается самочувствие.

		Оставшиеся три дня в таком же порядке пить живую воду. Если боли не проходят, обратиться к врачу.	
11	Воспаление толстой кишки (колит)	Первые сутки рекомендуется ничего не кушать. В течение дня надо 3-4 раза выпить по 0,5 стакана мертвой воды. Полезно сделать клизму с кипяченой и мертвой водой пополам.	Обычно воспаление проходит за сутки. При необходимости лечение можно продолжить.
12	Выпадение волос (облысение)	Один раз в неделю помыть голову шампунем или с мылом, вытереть, после чего промыть теплой мертвой водой. Через 5-8 мин. хорошо промыть волосы теплой живой водой и дать высохнуть, не вытирая. Далее, всю неделю по вечерам смачивать кожу головы живой водой, легко массируя ее кончиками пальцев, и оставляя высыхать. Это можно делать и чаще. Весь такой цикл следует повторять 4-6 недель подряд.	Волосы становятся мягче, исчезает перхоть. Корни волос укрепляются и прекращается выпадение волос. С течением времени начинают расти новые волосы.
13	Гастрит	В течение трех дней 3 раза в день за 15-20 мин. перед едой выпивать по 0,5 стакана живой воды. При необходимости можно продолжать пить живую воду и дальше.	Уменьшается кислотность, прекращается изжога, улучшается пищеварение, проходимость пищи.
14	Геморрой, трещины заднего прохода	Лечение следует начать после посещения туалета. В начале нужно промыть трещины, узлы теплой водой с мылом, насухо вытереть и смочить, обработать теплой мертвой водой. Через 5-10 мин. начать смачивать эти места живой водой, либо делать тампоны (напр. вата, обильно смоченная в живой воде). При высыхании тампоны менять. Так продолжать до следующего посещения туалета, после чего весь цикл повторить сначала. На ночь можно выпить 0,5 стакана живой воды. Процедуры	Кровотечение прекращается, язвочки, трещины заживают за 3-4 дня. В процессе лечения следует избегать острой пищи и запоров, не употреблять алкоголя.



		продолжать 4-5 дней.	
15	Герпес (простуда)	Перед лечением прополоскать нос и рот мертвой водой, выпить 0,5 стакана мертвой воды. Пузырек с содержимым герпеса сорвать ваткой, смоченной подогретой мертвой водой. Далее, в течение дня, 7-8 раз по 3-4 минуты прикладывать к пораженному месту тампоны с мертвой водой. Такую же процедуру проделать и на второй и третий день - до полного заживания. Пузырек с герпесом можно и не срывать, а только часто смачивать его мертвой водой. В этом случае лечение несколько затягивается, зато удастся избежать боли при срывания пузырька.	Обычно герпес проходит за 3-4 дня, несколько быстрее, чем при лечении химическими препаратами.
16	Гигиена лица	Утром и вечером, после умывания 2-3 раза с перерывом в 1-2 минуты смочить лицо, шею, руки живой водой и дать высохнуть, не вытирая. (Мужчинам это рекомендуется делать после бритья вместо одеколона или лосьона). На морщинистые места сделать компресс живой воды и подержать его 10-20 мин. Если кожа сухая, то в начале ее следует помыть мертвой водой, после чего выполнить указанные процедуры. Несколько раз в неделю дополнительно можно протереть лицо таким раствором: 0,5 столовой ложки соли и 0,5 чайной ложечки уксуса, растворенных в 0,5 литра живой воды.	Кожа становится мягче, исчезают раздражения. Постепенно выравниваются морщины.
17	Гингивит (воспаление десен)	Эту болезнь вызывают бактерии или вирусы, некачественные пломбы, коронки, налет на зубах, поэтому, прежде всего, нужно выполнять требования гигиены, чистить зубы и после каждого приема пищи	Уменьшается кровотечение десен, растворяются камни, исчезает неприятный запах. Последний раз прополоскать живой водой.



		несколько раз по 1-3 минуты полоскать полость рта мертвой водой, дезинфицировать рот и десны. Десны полезно периодически массировать.	
18	Глисты (гельминтоз)	Утром, после опорожнения сделать очистительную клизму мертвой водой. Через час сделать клизму живой водой. Далее, в течение суток через каждые полчаса надо пить по 0,5 стакана мертвой воды. Следующий день нужно пить живую воду в таком же порядке для восстановления энергии. Если через двое суток болезнь не прошла, цикл лечения нужно повторить.	Первые сутки самочувствие может быть не важным. Оно улучшается при приеме живой воды.
19	Гнойные раны, послеоперационные раны, трофические застарелые язвы, свищи, нарывы	Пораженные места промыть подогретой мертвой водой и дать просохнуть. Затем через 5-8 минут смочить их теплой живой водой. Вместо этого, чистую рану можно перевязать и залить бинт живой водой. Далее следует смачивать рану (можно через бинт) 6-8 раз в сутки. Если при перевязке замечено, что гной еще выделяется, то необходимо опять обработать раны мертвой водой, затем снова лечить живой водой. Следить, чтобы раны не травмировались, соблюдать чистоту.	Раны, язвы, вычищаются, высыхают, начинается их быстрое заживление. Обычно они затягиваются за 4-5 дней. Старые трофические язвы заживают медленнее.
20	Головная боль	Если голова болит от ушиба, сотрясения, то ее надо смочить живой водой. При обычной головной боли рекомендуется смочить больную часть головы мертвой водой и выпить 0,5 стакана мертвой воды.	Полезно полежать. Обычно боль проходит в течение часа и раньше.
21	Грибок	Перед лечением пораженные грибком места помыть горячей водой с мылом и насухо вытереть. Если грибком поражены ногти, то их нужно подержать в горячей воде, потом обрезать,	Грибок исчезает за 5-6 дней, иногда медленнее. Грибок ногтей лечится дольше - пока постепенно не сойдут пораженные ногти и не отрастут новые, здоровые.



		<p>очистить. После этого смочить пораженные места мертвой водой и далее периодически смачивать 5-8 раз в день, не вытирая. Можно сделать ванночку ног (особенно, когда лечится грибок ногтей) подогретой мертвой водой, и выдержать 20- 30 минут. Носки хорошо простирать и вымочить в мертвой воде. В обувь залить мертвой воды, выдержать 10-15 минут, вылить воду, протереть и высушить. Для этих целей рекомендуется концентрация воды около 2 рН.</p>	
22	Грипп	<p>Первые сутки рекомендуется ничего не есть (не тратить энергию организма на переваривание пищи, а направить ее на борьбу с вирусами). Слегка подогретой мертвой водой 6-8 раз в сутки полоскать нос, рот и горло. На ночь выпить 0,5 стакана живой воды.</p>	<p>Грипп проходит в течение суток, иногда, в течение двух суток. Значительно облегчаются его последствия</p>
23	Диатез	<p>Все высыпания, припухлости смочить мертвой водой и дать просохнуть. Затем сделать компрессы из живой воды и выдержать 10-15 минут. Такую процедуру повторять 3-4 раза в день. Кроме того, следует пересмотреть меню ребенка и исключить продукты, вызывающие диатез, меньше давать молока, масла, больше - свежих овощей, фруктов. Нужно избегать и химических лекарств</p>	<p>Диатез обычно проходит за 2-3 суток. Полезно проверить, не вызывают ли диатез комнатные цветы, пуховые подушки, домашние животные.</p>
24	Дизентерия	<p>Первые сутки рекомендуется ничего не есть. В течение дня нужно 3-4 раза выпить по 0,5 стакана мертвой воды, концентрацией около 2-2,5 рН. Полезно сделать очистительную клизму из мертвой воды.</p>	<p>Дизентерия проходит за сутки. Проверено !!!</p>
25	Дезинфекция	<p>Мертвая вода - отличный дезинфектор, поэтому при полоскании полости рта,</p>	<p>Обычно для дезинфекции достаточно одной обработки.</p>



		горла, промывании ею носа, уничтожаются микробы, токсины, аллергены. При умывании лица, рук дезинфицируется кожа. Протирая этой водой мебель, посуду, моя полы и т. д., дезинфицируем соответствующие поверхности и т. д. Для целей дезинфекции поверхностей, полов рекомендуется применять более "крепкую" мертвую воду (pH около 2).	
26	Дерматит (аллергический)	Прежде всего, нужно устранить причины, вызывающие аллергический дерматит (контакты с травами, пыль, химикаты, запахи и т. д.) Высыпания, опухлости смачивать только мертвой водой. После еды полезно прополоскать нос, рот и горло мертвой водой (как и при лечении аллергии).	Болезнь проходит за 3-4 дня.
27	Дерматомикозы (грибковые заболевания кожи)	Пораженные места помыть теплой водой с мылом, насухо вытереть. Потом 6-7 раз в день смачивать их слегка подогретой мертвой водой (pH=2,5).	Обычно болезнь проходит за 4-5 дней. При необходимости лечение надо продолжить.
28	Желтуха (гепатит)	Три-четыре дня по 4-5 раз в день за полчаса до еды пить по 0,5 стакана живой воды. Спустя 5-6 дней следует показаться врачу. При необходимости, лечение продолжить.	Улучшается самочувствие, аппетит, восстанавливается натуральный цвет лица.
29	Запах ног	Вымыть ноги теплой водой с мылом, насухо вытереть и смочить мертвой водой. Дать просохнуть, не вытирая. Через 8-10 минут смочить ноги живой водой и также, не вытирая, дать просохнуть. Процедуру повторять 2-3 дня, потом - периодически 1 раз в неделю.	Неприятный запах исчезает, очищается кожа, смягчается кожа на пятках.
30	Запор	Выпить 0,5-1 стакан живой воды. Полезно сделать клизму из теплой живой воды. Если запоры	Запор проходит, однако следует задуматься о том, правильно ли Вы питаетесь?



		постоянные, то необходимо очистить толстую кишку (сделать серию клизм), подкорректировать меню.	
31	Зубная боль	Подогреть мертвую воду и 10-20 мин. полоскать ею полость рта. Если надо, процедуру повторить.	Боль быстро проходит.
32	Изжога	Перед едой выпить 0,5 стакана живой воды (уменьшить кислотность, стимулировать пищеварение).	Изжога проходит.
33	Кашель	В течение суток после еды выпивать по 0,5 стакана живой воды.	Улучшается откашливание.
34	Кольпит (вагинит)	Подогреть до 38° С активированную воду и спринцеваться на ночь в следующем порядке: - сначала мертвой водой, - через 8-10 мин. - живой водой. Спринцевание живой водой повторить несколько раз с небольшими паузами. (Лечение, как и от эрозии шейки матки).	Болезнь проходит за 2-3 дня.
35	Конъюнктивит, ячмень	Пораженные места, глаза промыть слегка подогретой мертвой водой слабой концентрации (рН=4,5-5,0), а через 3-5 минут -живой водой (рН=8,0-8,5). На ячмень делать компрессы из подогретой живой воды. Процедуры повторять 4-5 раз в сутки. На ночь полезно выпить 0,5 стакана живой воды.	Глаз очищается, воспаление проходит. Ячмень проходит за 2-3 дня.
36	Коррекция морщин	См. п. 16 - Гигиена лица.	
37	Ларингит	Лечится, как и ангина: нужно полоскать горло подогретой мертвой водой (см. п. 4). Кроме того, нужно стараться не перегружать горло, голосовые связки долгой и громкой речью, не курить, не употреблять крепких алкогольных напитков, не есть грубой, острой пищи и т. д.	Болезнь постепенно проходит. В целях профилактики полезно полоскать горло после еды.
38	Насморк	2-3 раза промыть нос,	Обычный насморк проходит в



		втягивая в него мертвую воду. Детям можно закапать мертвую воду пипеткой. В течение дня процедуру повторить несколько раз. Для повышения эффективности можно сделать 1-3 процедуры электрофореза (см. главу 4).	течение 0,5-1 часа.
39	Ожоги	Осторожно обработать обожженные места мертвой водой. Через 4-5 минут смочить их живой водой и потом продолжать смачивать только ею. Пузыри стараться не прокалывать. Если они все же прорвались или появился гной, то обработку начать мертвой водой, потом продолжать лечение живой водой. Можно ею поливать и через бинт, не развязывая, не травмируя рану.	Ожоги затягиваются и заживают за 3-5 дней.
40	Опухание рук и ног	Трое суток по 4 раза в день за полчаса до еды и на ночь пить: - в первые сутки по 0,5 стакана мертвой воды; - во вторые сутки - по 3/4 стакана, мертвой воды; - в третьи сутки - по 0,5 стакана живой воды.	Опухание уменьшается и постепенно проходит.
41	Остеохондроз	Рекомендуется одни сутки пить мертвую, а вторые сутки - живую воду. Пить 3 раза в день по полстакана за полчаса до еды. На больное место сделать компресс из мертвой воды. Процедуры продолжать 10 дней. Полезен и массаж спинного хребта.	Боли уменьшаются. Беречься простуды, стараться не делать резких движений, не поднимать тяжестей.
42	Отит	Теплой мертвой водой очень осторожно промыть слуховой канал, после чего впитать в ватку оставшуюся воду (осушить канал). На больное ухо можно дополнительно сделать компресс из теплой мертвой воды. Выделения, гной промывать мертвой водой. При осложнениях обращаться к врачу.	Избегать простуды, не сморкать нос, а лечить насморк.
43	Парапроктит	Прежде всего, необходимо соблюдать правила личной	Постепенно парапроктит проходит. Лечение



		гигиены, стараться, чтобы не было запоров, своевременно лечить поносы, не использовать в туалете газеты, своевременно начать лечить геморрой и т. под. При лечении парапроктита нужно после посещения туалета промыть теплой водой с мылом задний проход, потом узлы, трещины обработать теплой мертвой водой, сделать клизму из теплой мертвой воды и постараться не опрavlяться 10-15 минут. Если есть выделения, гной, то клизму следует сделать еще раз. В заключение можно сделать клизму из живой воды. После всего все трещины, узлы смачивать живой водой. На ночь выпить 0,5 стакана живой воды.	продолжается 4-5 дней.
44	Повышенное кровяное давление (гипертония)	Утром и вечером перед едой выпить по 0,5 стакана мертвой воды. Если давление не снижается, пить 3 раза в день, пока не нормализуется. Часто бывает достаточно выпить полстакана и немного полежать.	Давление нормализуется.
45	Пониженное кровяное давление (гипотония)	Утром и вечером перед едой выпить по 0,5 стакана живой воды. При необходимости и хорошем самочувствии, можно пить и дольше, напр. неделю. Всегда полезно контролировать свое давление и уточнять дозу потребляемой воды.	Давление повышается, прибавляется энергии, бодрости, улучается аппетит, пищеварение.
46	Половая слабость	Так как живая вода действует, как тонизирующее, стимулирующее средство, то следует ее периодически (утром и на ночь) пить по 0,5 стакана. Перед половым актом стараться не думать о возможной неудаче.	Дополнительно можно использовать магнитный стимулятор (напр. "Эрос")
47	Полиартрит	Один полный цикл лечения - 9 дней. Первые три дня 4 раза в день за полчаса до еды надо пить по 0,5 стакана мертвой воды. Четвертый	Боль в суставах проходит, улучается общее самочувствие, очищается организм. При необходимости цикл лечения надо повторить.



		день - перерыв. Пятый день - перед едой и на ночь пить по 0,5 стакана живой воды. Шестой день - опять перерыв. Последние три дня (7, 8, 9-ый день) опять пить мертвую воду, как и в первые дни. Если болезнь застарелая, то нужно на больные места делать компрессы из подогретой мертвой воды, либо втирать её в кожу.	
48	Понос	Выпить 0,5 стакана мертвой воды. Постараться воздержаться от еды. Если за час понос не прекратился, выпить еще 0,5 стакана.	Обычно понос прекращается в течение часа.
49	Порезы, ссадины, царапины	Промыть ранку мертвой водой, подождать пока высохнет. Затем приложить к ней тампон, пропитанный живой водой. Лечение продолжать уже живой водой. При появлении гноя, вновь обработать ранку мертвой водой.	Ранки затягиваются в течение 2-3 дней.
50	Профилактика ОРЗ, простудных заболеваний в период эпидемий	Периодически, 3-4 раза в неделю, а при необходимости и каждый день, утром и вечером полоскать нос, рот и горло мертвой водой. Через 20-30 мин. выпить 0,5 стакана живой воды. После контакта с инфекционными больными, посещения поликлиник, общественных мест проделать вышеописанную процедуру дополнительно. Дома желательно помыть руки, умыться мертвой водой.	Появляется бодрость, повышается работоспособность, улучшается общее самочувствие. Микробы, бактерии погибают.
51	Профилактика бессонницы, повышенной раздражительности	На ночь выпить 0,5 стакана мертвой воды. Для усиления лечебного эффекта в течение 2-3 дней за полчаса до еды рекомендуется также пить по 0,5 стакана мертвой воды. Острую, жирную пищу и алкоголь исключить.	Успокаиваются нервы, улучшается сон, снижается раздражительность.
52	Пролежни	Пролежи осторожно обмыть подогретой мертвой водой, дать высохнуть, потом смочить подогретой живой	Практика показывает, что при таком способе лечения пролежи заживают быстрее, чем при лечении



		<p>водой. После перевязки, можно смачивать живой водой через бинт. Если при перевязке опять замечен гной, то опять следует обработать рану мертвой водой и продолжать лечение живой (как и при лечении гнойных ран). Больному рекомендуется лежать на льняных простынях, подкладывать под рану мешочек с семенами льна (чтоб рана "дышала"). Один цикл лечения - 6 дней.</p>	<p>традиционными химическими лекарствами.</p>
53	Псориаз (чешуйчатый лишай)	<p>Перед лечением надо хорошо вымыться с мылом, пораженные места пропарить с максимально терпимой температурой либо сделать горячий компресс, чтобы чешуя, поврежденная кожа смягчилась. После этого пораженные места обильно смочить подогретой мертвой водой, а через 5-8 минут смочить живой водой. Далее, все 6 дней эти места нужно смачивать только живой водой, желательно по 6-8 раз в день. Никаких купаний, пропариваний больше делать не нужно. Кроме того, первые 3 дня 3 раза в день перед едой нужно выпивать по 2/3 стакана мертвой воды, а оставшиеся 3 дня - по 0,5 стакана живой воды. После первого цикла делается недельный перерыв, потом лечение повторяется снова. У некоторых людей в процессе лечения пораженная кожа сильно высыхает, трескается и болит. В таких случаях рекомендуется ее несколько раз смочить мертвой водой (ослабить действие живой воды). Болезнь трудно излечима, поэтому требуется воля и терпение.</p>	<p>Через 4-5 дней пораженные места начинают очищаться. появляются чистые, розоватые участки кожи. Постепенно лишай исчезает. Чаще всего хватает 3-4 циклов лечения, некоторым - меньше, а некоторым - больше. Излечивается значительная часть больных. В процессе лечения следует избегать курения, употребления алкоголя, острой пищи, копченостей, также стараться не нервничать.</p>
54	Радикулит, ревматизм	<p>Двое суток по три раза в день за полчаса до еды, пить по 3/4 стакана живой воды. В</p>	<p>Боли проходят в течение суток, у некоторых за 2-3 часа, в зависимости от</p>



		больное место втереть мертвую воду или сделать из нее компресс. Воду перед применением подогреть.	причины обострения.
55	Раздражение кожи (напр. после бритья)	Несколько раз сполоснуть лицо (смочить раздраженные места) живой водой и дать просохнуть, не вытирая. Если есть порезы - приложить к ним тампон, пропитанный живой водой и подержать 5-7 минут.	Немного саднит кожу, но заживает очень скоро.
56	Разрывы, кожи на пятках ног	Лечение такое же, как и от запаха ног. Дополнительно после процедуры рекомендуется смазать пятки, другие разрывы, трещины растительным маслом и дать ему впитаться. Кроме того, пока кожа мягкая, можно потереть ее пемзой, чтобы быстрее удалась отмершая кожа.	Разрывы, трещины заживают за 2-3 дня. Кожа становится эластичной.
57	Расширение вен	Места расширения вен и кровоточащие места промыть мертвой водой, после чего приложить компрессы из живой воды на 15-20 минут и выпить 0,5 стакана мертвой воды. Процедуры рекомендуется повторять до появления ощутимого результата.	Болевые ощущения притупляются. Со временем болезнь проходит.
58	Сальмонеллез	В целях профилактики есть только хорошо проваренное (прожаренное) мясо, осуществлять ветеринарный контроль мяса, не пить сырого молока. При заболевании промыть желудок слегка подогретой мертвой водой, первые сутки ничего не есть, периодически через 2-3 часа выпивать по 0,5 стакана мертвой воды. Дополнительно можно сделать клизму из мертвой воды (концентрация около 2-2,5 pH).	Сальмонеллы погибают, болезнь проходит за 2-3 дня. Если этот способ лечения не помогает, надо обратиться к врачу.
59	Сахарный диабет	Постоянно перед едой выпивать по 0,5 стакана живой воды. Дополнительно рекомендуется массировать	Самочувствие заметно улучшается. Диабетные раны лечить, как и гнойные раны.



		поджелудочную железу, внушать мысль, что она хорошо выделяет инсулин.	
60	Себорея лица (прыщи)	Утром и вечером умыться горячей водой с мылом, вытереть лицо и смочить его подогретой мертвой водой. Прыщи можно смачивать чаще. Таким же образом лечат и юношеские угри. Дополнительно можно выпивать по 0,5 стакана мертвой воды.	Постепенно прыщи и угри исчезают, кожа очищается, становится мягче.
61	Стоматит	После каждого приема пищи, а также дополнительно 3-4 раза в день полоскать рот живой водой по 2-3 минуты.	Язвочки заживают в течение 1-2 дней.
62	Угревая сыпь	Периодически смачивать кожу мертвой водой (по возможности это делать чаще). Полезно подкорректировать меню.	Дополнительно см. п. 16- Гигиена лица.
63	Удаление отмершей кожи со ступеней ног	Попарить ноги в горячей мыльной воде в течение 30-40 минут, обмыть теплой водой, потом подержать ноги в теплой мертвой воде и через 15-20 минут осторожно снять (стереть пальцами или пемзой) слой отмершей кожи. Полезно помыть ноги теплой живой водой и дать высохнуть не вытирая. (Методика похожа на ту, что применяется при устранении запаха ног, лечении трещин пяток).	Мертвая кожа постепенно сходит, заживают трещины, разрывы. Такую процедуру следует периодически (1 раз в месяц) повторять.
64	Улучшение кровообращения	Если имеется достаточное количество живой воды, рекомендуются ванны из этой воды или периодические обливания ею. При наличии оборудования жемчужных ванн, полезно эти процедуры выполнять с добавлением в обычную воду живой воды.	Увеличивается энергия, снимается усталость, улучшается кровообращение. Кожа становится нежнее.
65	Улучшение пищеварения	При остановке работы желудка, например, при переедании или смешении несовместимых продуктов, выпить один стакан живой воды.	Через 15-20 минут желудок начинает работать.



66	Улучшение самочувствия	Периодически 1-2 раза в неделю прополоскать нос, рот, горло мертвой водой, после чего выпить 0,5 стакана живой воды. Лучше всего это делать утром после завтрака и на ночь. Такую процедуру нужно проделать и после контакта с больным, а также в период эпидемии гриппа и т. п.	Появляется бодрость, увеличивается энергия, повышается работоспособность. Гибнут микробы, бактерии.
67	Уход за волосами	Для ухода за волосами достаточно один раз в неделю вымыть голову живой водой с мылом или шампунем, потом хорошо промыть живой водой и оставить высыхать, не вытирая.	Волосы становятся мягкими, шелковистыми, исчезает перхоть,
68	Уход за кожей	Для ухода за кожей можно регулярно использовать мертвую воду с концентрацией pH=5,5. Такой водой и следует мыться.	
69	Фурункулез	Пораженное место помыть горячей водой с мылом, потом дезинфицировать подогретой мертвой водой и дать ей высохнуть. Далее, на фурункулы надо делать компрессы из живой воды, меняя их 4-5 раз в сутки или чаще. На ночь выпить 0,5 стакана живой воды. Полезно провериться, не начался ли сахарный диабет.	Обычно фурункулы заживают за 3-4 суток. Следует избегать простуды.
70	Холецистит (Воспаление желчного пузыря)	Четверо суток по 3 раза в день, за полчаса до еды пить активированную воду в следующем порядке: - первый раз (т.е. перед завтраком) - мертвую воду; - второй и третий раз - живую воду. Концентрация рекомендуется несколько крепче (pH=2,5 и pH=10,5).	Боли в области сердца и правой лопатки проходят, исчезает горечь во рту, проходит тошнота.
71	Хронический тонзиллит	См. лечение от ангины - п. 4.	
72	Экзема, лишай	Перед началом лечения пораженные места попарить (сделать горячий компресс), после чего смочить мертвой водой и дать высохнуть.	Пораженные места заживают в течение 4-5 дней.



		Далее нужно смачивать только живой водой и делать это по 4-6 раз в день в течение недели. На ночь нужно выпивать по 0,5 стакана живой воды.	
73	Эрозия шейки матки	Спринцеваться на ночь подогретой до 38°C мертвой водой. Через 10 минут такую же процедуру нужно повторить с подогретой живой водой. Далее продолжать спринцевание живой водой несколько раз в день.	Эрозия проходит за 2-3 суток.
74	Язва желудка и 12-ти перстной кишки при повышенной кислотности	В течение 5-7 дней за 1 час до еды выпивать по 0,5 стакана живой воды. После этого сделать недельный перерыв и, не взирая на то, что болей нет, еще раз повторить курс лечения. Если давление не повышается, то дозу живой воды можно увеличить до 3/4 стакана. В процессе лечения надо соблюдать диету, избегать острой и грубой пищи, особенно сырокопченого мяса, не курить, не употреблять алкогольных напитков, не перенапрягаться.	Боли, тошнота быстро проходят (за 1-3 дня), улучшается аппетит, общее самочувствие, уменьшается кислотность. Язва 12-перстной кишки заживает медленнее.
75	Язва желудка при нулевой кислотности	Методика лечения аналогична п. 74, только в этом случае рекомендуется в процессе еды выпить 0,5 стакана мертвой воды (добавить в желудок кислоты). Остальные рекомендации те же.	Данное уточнение предложено больными, лечившими язву при нулевой кислотности. Эффект хороший

Рекомендации по использованию воды АКТИВИКА в хозяйственных целях

Активированная вода может с успехом применяться и для хозяйственно-бытовых нужд и на приусадебном участке.

N п/п	Объект применения	Методика применения	Эффект
1.	Борьба с насекомыми и вредителями (моль, тля) в доме и в огороде.	Обрызгать растения и при необходимости грунт «мертвой*» (рН = 4,1,5—2,0) водой. (Если в квартире — то ковры, шерстяные изделия).	Насекомые покидают растения и почву, тля и личинки моли гибнут.
2.	Обеззараживание (дезинфекция) белья больного, постельного и др.	Выстиранные вещи замочить и подержать в «мертвой» воде 10—12 минут. «Крепость» воды — 1,1—1,5 рН.	Бактерии и микроорганизмы гибнут.
3.	Стерилизация банок для консервирования	Вымыть банки обычной водой, затем тщательно промыть теплой «мертвой» водой. Крышки для закатки также выдержать в подогретой «мертвой» воде в течение 6—8 минут. «Крепость» воды — 1,2—1,5 рН.	Банки и крышки можно не стерилизовать.
4.	Санитарная обработка помещений	Протереть мебель, вымыть пол и посуду «крепкой» (рН = 1,4—1,6) «мертвой» водой.	Происходит обеззараживание помещений.
5.	Стимуляция роста растений	Поливать растения «живой» водой по схеме: на 2-3 полива обычной водой один раз — «живой». Некоторым растениям больше «по вкусу» «мертвая» вода.	Растения становятся крупнее, образуют больше завязей, меньше болеют.
6.	Освежение увядших растений	Обрезать засохшие, увядшие корешки у растений и окунуть в «живую» воду.	Растения оживают в течение дня.
7.	Приготовление строительных растворов	Известковые, цементные, гипсовые растворы делать с использованием «живой» воды. Хорошо также разбавлять ею загустевшую водоземлюлионную краску.	Прочность увеличивается на 30%. Повышается устойчивость к воздействию влаги.
8.	Стирка белья в активированной воде	Замочить белье в подогретой «мертвой» воде. Добавить моющих средств в половину меньше, чем обычно, и приступить к стирке. Полоскать белье в «живой» воде, без отбеливателей.	Улучается качество стирки. Белье дезинфицируется.
9.	Стимулирование роста домашней птицы	Маленьких и ослабевших цыплят (гусят, утят и др.) 2 дня поить только «живой» водой. Затем продолжать поить их «живой» водой 1 раз в неделю. Если у них понос — напоить «мертвой» водой.	Цыплята быстро выздоравливают, становятся энергичнее, лучше растут.
10.	Увеличение срока службы аккумуляторов	При изготовлении электролита применять «живую» воду. Периодически пополнять аккумулятор также «живой» водой.	Уменьшается сульфатация пластин, увеличивается срок их

			службы.
11.	Увеличение продуктивности животных	Периодически, 2—3 раза в неделю поить животных «живой» водой, с pH — 10,0. Сухие корма, перед выдачей животным, хорошо смочить в «живой» воде.	Становится гуще мех. Усиливается иммунитет. Увеличиваются удои и привес.
12.	Увеличение срока годности скоропортящихся продуктов, овощей.	Мясо, колбасу, рыбу, масло и т. д. перед закладкой на хранение подержать несколько минут в «мертвой» воде с pH = 1,1- 1,7. Перед закладкой на хранение овощей и фруктов промыть их в «мертвой» воде, подержать в ней 5—8 минут, затем вытереть насухо.	Гибнут микроорганизмы и плесневые грибки.
13.	Уменьшение накипи в радиаторах автомашин	Залить в радиатор «мертвой» водой, завести мотор, поработать на холостом ходу 10-15 минут и оставить на 2-3 часа. Затем процедуру повторить еще раз. На ночь залить «мертвой» водой и оставить. Утром воду слить, залить обычную воду и спустя 1/2 часа слить. Затем залить в радиатор «живую» воду.	Накипь в радиаторе отстает от стенок и в виде осадка сливается вместе с водой.
14.	Удаление накипи из кухонной посуды	Налить в сосуд (чайник) «мертвой» воды, подогреть ее до 80—85 градусов С ° и оставить на 1—2 часа. Снять размягченный слой накипи. Можно залить в чайник «мертвую» воду и просто оставить так на 2—3 суток. Эффект будет тот же.	Накипь в посуде отстает от стенок.
15.	Ускорение прорастания семян и их дезинфекция	Перед посадкой выдержать семена в течение 10—15 минут в «мертвой» воде. Перед высадкой в грунт замочить семена в «живой» воде (pH = 10,5-11,0) и выдержать сутки.	Семена лучше прорастают и дают устойчивые всходы.

Электрохимическая активация в бизнесе и промышленном использовании

Наиболее широко сегодня ЭХА используется в коммунальном хозяйстве (обеззараживание питьевой воды, подготовка воды в бассейнах, стирка белья) и медицине. Сегодня более 70% медицинских учреждений г. Санкт-Петербурга используют установки ЭХА типа серии АКТИВИКА, которые позволяют им синтезировать из обычной водопроводной воды дезинфицирующие, стерилизующие (анолиты) и моющие (католиты) одновременно. Установки серии **АКТИВИКА** запатентованы в России, Великобритании, США, Японии, Канаде и Германии. Они получили большое признание во многих странах мира. В США в Лас-Вегасе уже около трех лет успешно применяются установки **АКТИВИКА** для водоподготовки в плавательных бассейнах, в Руанде они используются для обеззараживания природной воды, в Тунисе обеззараживание питьевой воды, синтез дезинфицирующих и стерилизующих растворов для медучреждений, обеззараживание сточных вод, в Англии - доочистке питьевой воды и т.д.

В последние годы в России стремительно расширяется ассортимент препаратов, используемых в быту и в лечебно-профилактических учреждениях в целях дезинфекции. Это импортные препараты типа "Сайдекс", "Деохлор" и отечественные типа "Лизоформин-3000" и т.п. В этой связи хотелось бы более подробно остановиться на преимуществах ЭХА растворов,

синтезируемых установками АКТИВИКА для дезинфекции и стерилизации. Дезинфекция и стерилизация может проводиться вообще говоря разными методами:

1. Физическими - тепловая обработка, ультрафиолетовое облучение, плазменное воздействие и т.д.
2. Путем использования традиционных биоцидных химических веществ - щелочного глутарового альдегида (препараты "Сайдекс"), солей ди- и трихлоризоциануровой кислот (таблетки "Деохлор"), четвертичных аммониевых оснований, фенольные, йодофорные растворы и т.п.
3. Путем использования электрохимически активированных растворов (синтезированных на специально сконструированных устройствах, например, на установках АКТИВИКА) анолитов - "А", "АН", "АНК".

Физические методы в силу отсутствия токсического последствия и высокой их технологичности не представляют опасности для обслуживающего персонала. Отсутствие токсического последствия обозначает также, что физические методы дезинфекции и стерилизации являются экологически чистыми. Использование биоцидных химических веществ типа таблеток "Деохлор", препаратов "Лизоформин-3000", "Сайдекс" и т.п., напротив, в большинстве случаев не является экологически чистым, поскольку сопряжено с применением медленно деградирующих во внешней среде химических агентов, одинаково вредных для всех форм белковой жизни от бактерии до человека. Действие этих веществ оказывает угнетающее влияние на все формы белковой жизни всегда, вне зависимости от их концентрации в организме. В связи с вышеизложенным, экологически безопасными следует считать биоцидные растворы с временем жизни, необходимым для проведения процедуры обеззараживания, самопроизвольно деградирующие без образования токсических соединений и не требующие нейтрализации после использования. Наиболее близкими к растворам такого типа являются электрохимически активированные растворы, синтезируемые в установках типа АКТИВИКА. По механизму биоцидного действия электрохимически активированные растворы подобны газовой плазме. Продуктами их деградации являются исходные вещества, то есть слабоминерализованная вода. Электрохимические активированные растворы являются не только экологически безопасными и высокоэффективными средствами дезинфекции и стерилизации изделий медицинского назначения, но также используются как антисептики в целях лечения и предупреждения развития местных инфекционных поражений, а также как химиотерапевтические препараты для введения во внутреннюю среду организма в целях лечения и предупреждения развития инфекционных заболеваний. Кроме этих преимуществ, имеющих большое экологическое и санитарно-гигиеническое значение, растворы, синтезируемые в установках АКТИВИКА имеют еще и значительные экономические преимущества. Выполненная Научно-техническим центром технологий ЭХА работа по оценке экономической эффективности анолита по сравнению с растворами хлорамина и гипохлорита натрия показывает, что раствор анолита нейтрального дешевле хлорамина в 138 раз и дешевле раствора ГПХН в 14 раз. Как уже отмечалось выше установки АКТИВИКА синтезируют растворы, которые можно успешно применять для лечения различных заболеваний. Возможно, в будущем это направление использования установок АКТИВИКА станет доминирующим.

Сегодня, медицинским центром НПФ "Эсперо" (г. Ташкент) совместно с ведущими медицинскими учреждениями стран СНГ и дальнего Зарубежья (Япония, Израиль, Германия, Болгария, Франция) созданы десятки методических инструкций, использующих ЭХА растворы и эффективно влияющие на многие заболевания человека. Подобные работы проводятся и в России. Все чаще и чаще различные медучреждения прибегают к помощи ЭХА растворов для лечения тех или иных заболеваний. Например, уже более 4-х лет в Санкт-Петербургском институте травматологии и ортопедии им. Вредена профессора Анисимов и Грязнухин применяют ЭХА растворы в своей практике. Еще в 1988 г. Фармкомитет Минздрава СССР выдал разрешение за N 211-2554/1615 на применение ЭХА хлорида калия в качестве наружного средства для лечения ран и ожогов.

В последние годы во многих медицинских учреждениях стали появляться установки типа **АКТИВИКА**. Предназначены они для очистки питьевой воды. Однако, как показали

многочисленные исследования, установки **АКТИВИКА** не только очищают, но и готовят биологически ценную, лечебную воду. На основании научной работы, выполненной на базе коммунальной гигиены Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова под руководством проф. Торопкова В.В., Госсанэпиднадзор Санкт-Петербурга рекомендует соответствующим учреждениям сертифицировать воду, очищенную установкой **АКТИВИКА**, в качестве столово-лечебной. Сегодня имеется более десятка официальных заключений и отзывов от ведущих клиник Москвы, Санкт-Петербурга, Ижевска и других городов о положительном влиянии воды АКТИВИКА при лечении различных заболеваний.

Существующие методы по использованию воды АКТИВИКА в коммунальном хозяйстве

Обеззараживание воды в бассейне проводится при помощи анолита. При добавлении анолита снижается жесткость и изменяется структура воды, что оказывает благоприятное воздействие на кожу купающихся. Обработка сточных вод с целью их обеззараживания и окислительной деструкции токсичных органических соединений.

Обеззараживание воды в системе городского питьевого водоснабжения без использования жидкого хлора при помощи анолита и добавляемого в воду в соотношении 1:1000. Данный способ прошел апробацию в ряде регионов Украины и России и продемонстрировал возможность исключения образования токсичных вторичных продуктов хлорирования и сокращения затрат на процесс кондиционирования воды в 8 - 10 раз по сравнению с лучшими зарубежными и отечественными технологиями.

Свойства анолита и католита позволяют использовать их на различных стадиях **прачечного производства** (замачивание, стирка, прополаскивание, отбеливание). Опыт эксплуатации установок серии АКТИВИКА в прачечном производстве Ташкента, Санкт-Петербурга, Одессы, Москвы и других городов позволяет сделать следующие выводы:

- применение анолита и католита показало их высокую эффективность как основного компонента процесса стирки.
- при использовании этих растворов почти на 70 % сокращается расход пергидроля, применяемого в процессе стирки для отбеливания, значительно сокращается расход синтетических моющих средств. При дезинфекции белья (что особенно важно для белья медицинского и другого специализированного назначения) можно полностью отказаться от традиционных хлорсодержащих дезинфицирующих средств. Сокращается время стирки.

Существующие методы по использованию воды АКТИВИКА в агропромышленном производстве

Технология силосования зеленых кормов с использованием в качестве консерванта электрохимически активированного раствора позволяет исключить дорогостоящие и дефицитные консерванты при одновременном повышении качества, сохранности и питательной ценности силоса, исключить загрязнение окружающей среды.

Технология хранения овощей (моркови, сахарной свеклы, капусты, картофеля) и фруктов (мандаринов, черешен, яблок, винограда, вишен) с использованием в качестве

обеззараживающего и консервирующего средства электрохимически активированных растворов, позволяет исключить ксенобиотические химические препараты, повысить более чем в три раза сроки хранения плодоовощной продукции (по сравнению с известными лучшими способами хранения), сохранить витаминный состав и сахаристость, подавить развитие грибковых и вирусных заболеваний плодов растений, повысить устойчивость сохраняемой продукции к неблагоприятным условиям хранения (перепады температур, влажности, тряска при транспортировке).

Замачивание семян растений перед посадкой в анолите (на 10 часов), а позже – в католите и их полив католитом увеличивает урожай на 15-20 %.

Поение птиц католитом ускоряет их рост и развитие более чем на 20 %, уменьшает расход кормов на 15 %, сокращает падеж на 80 %.

Обработка тушек птицы анолитом повышает их сохранность и улучшает товарный вид за счет полного удаления перьев при пониженной температуре.

Существующие методы по использованию воды АКТИВИКА в медицине

Дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация изделий из металла несложной конфигурации (скальпели, пинцеты и т.п.), из металла сложной конфигурации (иглы, ранорасширители, щипцы для удаления зубов и т.п.), боров зубных разных, изделий из стекла (пробирки, капилляры и т.п.), из резины (катетеры, зонды и т.п.), из силиконовой резины (дренажи протезы и т.п.), перчаток резиновых, эндотрахеальных трубок, капиллярных и пластинчатых диализаторов и оксигенаторов, эндоскопов.

Дезинфекция и мойка посуды, игрушек, поверхностей, покрытых пластиком, масляной краской, линолеумом, санитарно-уборочного инвентаря, помещений.

Лечение ожогов, трофических язв, дерматозов, гнойных, вялогранулирующих ран, послеоперационных, посттравматических, и постинъекционных и других гнойных осложнений, мастита, бурсита, панариция, неспецифического язвенного колита, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гипертонии, болезней почек, подагры, аллергических заболеваний (в т.ч. астмы), стоматозной экземы, лейкозов, а также нарушений обмена веществ в ферментативной функции желудка, сальмонеллеза гастроинтестинальной формы, кольпитов, заболеваний, связанных с нарушением иммуногенеза, гингивитов, острой бактериальной дизентерии, стоматитов, гемолитической анемии, парадонтитов, вирусных гепатитов А и Б, заболеваний печени и желчевыводящих путей, стенокардии, гипертонической болезни, сахарного диабета, возрастных нарушений обмена (ожирение, окостенение хрящей, кератозы), мочекишечного диатеза. Сокращение или исключение расхода антибиотиков при лечении хронического гематогенного и посттравматического остеомиелита, поддиафрагмального, межпечельного и тазового абсцесса брюшной полости; лечение грибковых заболеваний, геморроя.

Очистка питьевой воды. Метод электрохимической активации применяется для очистки и обеззараживания воды. Помимо очистки, при использовании метода ЭХА вода приобретает свойства катализатора биохимических реакций в человеческом организме, способствует выводу шлаков и укреплению иммунной системы. очистки не снижается в ходе эксплуатации.



ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ И ЕЕ ВЛИЯНИИ НА ЧЕЛОВЕКА

Влияние воды и растворенных в ней веществ на организм человека

Роль воды в организме человека

Человек состоит из воды на 70-80%; мозг человека - на 85%; эмбрион - на 95%; меньше всего воды в костях - 30%. Вода - основной растворитель в человеческом организме, в ней переносятся все вещества - соли, кислород, ферменты, гормоны. Поэтому все вещества, вырабатываемые нашим организмом, водорастворимы. При растворении веществ очень важен химический состав воды, ведь чем больше посторонних примесей в воде, тем хуже она растворяет вещества. (Например, водопроводная вода на 1/5 часть уже занята посторонними примесями и человеку остается только 4/5 от выпитого объема).

Содержащиеся в воде органические соединения и их воздействие на организм человека

Все органические соединения, находящиеся в воде, можно условно разделить на мелкие (размер молекулы - меньше 100 килодальтон) и крупные (размер молекулы - от 100 килодальтон). Наиболее опасны для человека крупные органические соединения, которые на 90% являются канцерогенами или мутагенами. Наиболее опасны хлорорганические соединения, образующиеся при кипячении хлорированной воды, т.к. они являются сильными канцерогенами, мутагенами и токсинами. Остальные 10% крупной органики в лучшем случае нейтральны в отношении организма. Полезных для человека крупных органических соединений, растворенных в воде, всего 2-3 (это ферменты, необходимые в очень малых дозах).

Воздействие органики начинается непосредственно после питья. В зависимости от дозы это может быть 18-20 дней или, если доза большая, 8-12 месяцев.

Содержащиеся в воде ионы тяжелых металлов и их воздействие на организм человека

Тяжелые металлы, попадая в наш организм, остаются там навсегда, вывести их можно только с помощью активированной воды и некоторых продуктов питания. Достигая определенной концентрации в организме, они начинают свое губительное воздействие - вызывают отравления, мутации. Кроме того, что сами они отравляют организм человека, они еще и чисто механически засоряют его - ионы тяжелых металлов оседают на стенках тончайших систем организма и засоряют почечные каналы, каналы печени, таким образом снижая фильтрационную способность этих органов. Соответственно, это приводит к накоплению токсинов и продуктов жизнедеятельности клеток нашего организма, т.е. самоотравление организма, т.к. именно печень отвечает за переработку ядовитых веществ, попадающих в наш организм, и продуктов жизнедеятельности организма, а почки - за их выведение наружу. К тяжелым металлам относятся Pb (свинец), Al (алюминий), Mn (марганец), Si (кремний), Fe (железо), Se (селен), Zn (цинк), Hg (ртуть), Cd (кадмий).

Марганец забивает каналы нервных клеток. Снижается проводимость нервного импульса, как следствие повышается утомляемость, сонливость, снижается быстрота реакции, работоспособность, появляются головокружение, депрессивные, подавленные состояния. Особенно опасны отравления марганцем у детей и эмбрионов (когда женщина беременна) - приводит к идиотии. Из 100 детей, матери которых во время беременности подверглись отравлению марганцем, 96-98 рождаются идиотами. Есть также теория, что токсикозы на ранних и поздних сроках беременности вызываются марганцем. В водопроводной воде - избыток марганца. Кроме воды марганец содержится в воздухе из-за производственных выбросов. В природе марганец затем накапливается в грибах и растениях, попадая таким образом в пищу. Марганец почти невозможно вывести из организма; очень тяжело диагностировать отравление марганцем, т.к. симптомы очень общие и присущи многим заболеваниям, чаще же всего человек просто не обращает на них внимания.

Алюминий так же оказывает общее отравляющее и засоряющее действие на организм человека. В водопроводной воде его избыток связан с тем, что излишки железа на водозаборе удаляют сульфатом алюминия. Реагируя с ионами железа, сульфат алюминия дает нерастворимый осадок, в который выпадает, в принципе и железо, и алюминий, но в реальности в воде остается и железо, и алюминий.

Селен необходим человеку в очень малых дозах, при малейшем превышении дозы он превращается в канцероген, мутаген и токсин. Человеку можно безопасно восполнить недостаток селена с помощью специальных минеральных комплексов; селен также содержится в морской капусте.

Железо бывает в природе в трех состояниях - молекулярное железо F_0 (когда оно куском), Fe^{2+} - необходимо в организме человека как переносчик кислорода (в молекуле гемоглобина 4 иона F_2^+) и F_3^+ - вредное для человека - оно и есть ржавчина. Железо необходимо организму человека, но только в определенной пропорции и в виде иона F_2^+ . В водопроводной воде большой избыток железа, плюс ржавые трубы, по которым течет вода к потребителям.

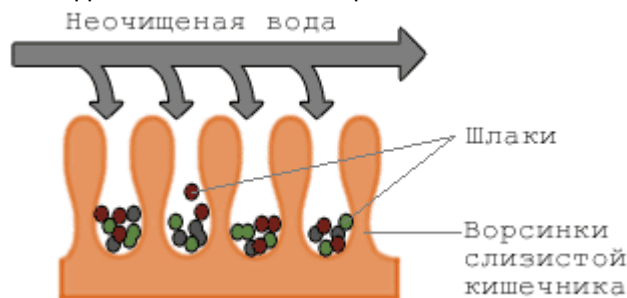
Кальций необходим в организме человека для строения костной ткани (зубы, кости), мышечной ткани (мышцы, мышца сердца), поддержания проводящей функции нервной ткани. При избытке кальция нейтрален по отношению к организму человека, однако, это снижает качество воды - соли кальция образуют накипь и мутность воды.

Магний необходим для нормальной деятельности нервных клеток. Однако, его количество в воде должно быть ограничено, т.к. при избытке он действует на подобие марганца - засоряет каналы нервных клеток, только он менее активен и проще выводится из организма.

Калий также необходим для нормальной жизнедеятельности организма, т.к. является компонентом калий-натриевого насоса. Калий-натриевый насос - это структура на мембране каждой клетки, благодаря которой в клетку проникают вещества из межклеточной жидкости, а из клетки выводятся продукты ее жизнедеятельности. Кроме того, особенно важен калий для сердечно-сосудистой деятельности, т.к. он нормализует давление крови и работу сердца.

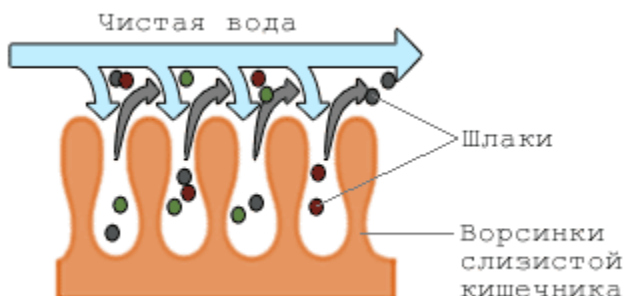
Ниже представлена иллюстрация воздействия различной воды на кишечник человека

Грязная обычная водопроводная вода несет с собой еще шлаки и только засоряет пространство



между ворсинками кишечника

Чистая активированная вода АКТИВИКА втягивает шлаки, и вымывает их из организма.



Показатели воды

Важнейшими показателями воды являются минерализация воды, pH показатель, ОВП (или RedOx потенциал)

Минерализация воды

Минерализация - сумма всех растворимых в воде веществ - ионов, биологически активных элементов (исключая газы), выражается в граммах на 1 л воды. Этот параметр также называют содержанием растворимых твердых веществ или общим солесодержанием, так как растворенные в воде вещества находятся именно в виде солей. К числу наиболее распространенных относятся неорганические соли (в основном бикарбонаты, хлориды и сульфаты кальция, магния, калия и натрия) и небольшое количество органических веществ, растворимых в воде.

За рубежом минерализацию еще называют как общее количество растворенных частиц - **Total Dissolved Solids (TDS)**, что по сути, то же самое. За единицу уровня минерализации приняты **миллиграмм на литр (мг/л)**. Это означает вес растворенных веществ в граммах, растворенных в 1 литре воды. Также уровень минерализации может выражаться в частицах на миллион частиц воды - сокращенно ppm (parts per million - частиц на миллион). Такую аббревиатуру можно встретить в зарубежных источниках. Это означает количество частиц растворенных в 1 миллионе частиц воды.

Соотношение между единицами измерения мг/л и ppm практически равное - 1 мг/л = 1 ppm.



АКТИВИКА

Активированная вода здоровья и красоты

www.activika.com

По показателю общей минерализации (М) различают: слабоминерализованные (1-2 г/л), малой (2-5 г/л), средней (5-15 г/л), высокой (15-30 г/л) минерализации, рассольные минеральные воды (35-150 г/л) и крепкорассольные (150 г/л и выше). Для внутреннего применения используют обычно минеральные воды с минерализацией от 2 до 20 г/л. Рассолы и крепкие рассолы применяют для ванн в разведении, в соответствии с отработанными методиками лечения при различных заболеваниях. Рапа - высокоминерализованные минеральные воды открытых водоемов (озер, лиманов).

По преобладающим ионам минеральные воды делятся на хлоридные (Cl⁻), гидрокарбонатные (HCO₃⁻), сульфатные (SO₄⁻), натриевые (Na⁺), кальциевые (Ca²⁺), магниевые (Mg²⁺) в различных сочетаниях анионов и катионов: хлоридно-натриевые, гидрокарбонатно-натриевые, хлоридно-кальциевые, гидрокарбонатные натриево-кальциево-магниевые и т.д.

По наличию газов минеральные воды делятся на углекислые (CO₂)- не менее 0,5 г/л углекислого газа, азотные (N₂) - не менее 18 г/л азота, сероводородные (сульфидные) (H₂S) - не менее 10 г/л свободного сероводорода.

По содержанию микроэлементов различают: железистые воды (Fe) - не менее 20мг/л железа, мышьяковистые (As) - не менее 0,7 мг/л мышьяка, кремнистые (Si) - не менее 50 мг/л кремнистой кислоты, бромистые (Br) - не менее 25мг/л брома, йодистые (I) - не менее 5 мг/л йода (часто йодобромные).

Зачем измерять уровень минерализации в вашей воде?

Согласно требованиям Управления по охране окружающей среды (EPA) максимально допустимый уровень загрязнения воды является **500 мг/литр** или 500 частиц на миллион (parts per million, ppm) к общему количеству растворенных в воде твердых частиц.

Когда уровень минерализации превышает 1000 мг/литр, считается, что такая вода не пригодна для потребления человеком. Высокий уровень минерализации является индикатором потенциальной опасности, а также подтверждает необходимость проведения лабораторных исследований. В большинстве случаев высокий уровень минерализации вызван содержанием калия, солей хлористоводородной кислоты и натрия, ионы которых имеют небольшой или краткосрочный эффект. Однако помимо этого в воде могут содержаться токсичные ионы (арсенат свинца, кадмий, нитрат и другие), представляющие опасность для живых организмов.

Даже самые лучшие очистительные системы, представленные на рынке, требуют слежения за уровнем минерализации для того, чтобы быть уверенными, что фильтры и/или мембраны эффективно удаляют нежелательные элементы и бактерии из вашей воды.

pH воды

pH - это водородный показатель, характеризующий концентрацию свободных ионов водорода в воде.

Для удобства отображения был введен специальный показатель, названный pH и представляющий собой логарифм концентрации ионов водорода, взятый с обратным знаком, т.е $pH = -\log[H^+]$.

Если говорить проще, то величина pH определяется количественным соотношением в воде ионов H⁺ и OH⁻, образующихся при диссоциации воды. Если в воде пониженное содержание свободных ионов водорода (pH>7) по сравнению с ионами OH⁻, то вода будет иметь щелочную реакцию, а при повышенном содержании ионов H⁺ (pH<7)- кислую. В идеально чистой

дистиллированной воде эти ионы будут уравнивать друг друга. В таких случаях вода нейтральна и $pH=7$.

При растворении в воде различных химических веществ этот баланс может быть нарушен, что приводит к изменению уровня pH .

Очень часто показатель pH путают с такими параметрами, как кислотность и щелочность воды. Важно понимать разницу между ними. Главное заключается в том, что pH - это показатель интенсивности, но не количества. То есть, pH отражает степень кислотности или щелочности среды, в то время как кислотность и щелочность характеризуют количественное содержание в воде веществ, способных нейтрализовать соответственно щелочи и кислоты. В качестве аналогии можно привести пример с температурой, которая характеризует степень нагрева вещества, но не количество тепла. Например, опустив руку в воду, мы можем сказать какая вода - прохладная или теплая, но при этом не сможем определить сколько в ней тепла (т.е. условно говоря, как долго эта вода будет остывать).

pH воды - один из важнейших рабочих показателей качества воды, во многом определяющих характер химических и биологических процессов, происходящих в воде.

В зависимости от величины pH может изменяться скорость протекания химических реакций, степень коррозионной агрессивности воды, токсичность загрязняющих веществ и т.д.

Контроль за уровнем pH особенно важен на всех стадиях водоочистки, так как его "уход" в ту или иную сторону может не только существенно сказаться на запахе, привкусе и внешнем виде воды, но и повлиять на эффективность водоочистных мероприятий.

Оптимальная требуемая величина pH варьируется для различных систем водоочистки в соответствии с составом воды, характером материалов, применяемых в системе распределения, а также в зависимости от применяемых методов водообработки. Обычно уровень pH находится в пределах, при которых он непосредственно не влияет на потребительские качества воды. Так, в речных водах pH обычно находится в пределах 6.5-8.5, в атмосферных осадках 4.6-6.1, в болотах 5.5-6.0, в морских водах 7.9-8.3.

По величине кислотности различают воды **кислые** (pH 3,5 - 6,8) - вызывают свертывание белков, уплотняют эпидермис, оказывает «дубящее» действие на кожу; **нейтральные** (pH 6,8 - 7,2); **щелочные** (pH 7,2 - 8,5) - способствуют набуханию кожных коллоидов, разрыхлению кожного покрова, отторжению поверхностного эпителия, повышению эластичных свойств.

Известно, что при низком pH вода обладает высокой коррозионной активностью, а при высоких уровнях ($pH > 11$) вода приобретает характерную мылкость, неприятный запах, способна вызывать раздражение глаз и кожи. Именно поэтому для питьевой и хозяйственно-бытовой воды оптимальным считается уровень pH в диапазоне от 6 до 9.

RedOx окислительно-восстановительный потенциал

Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП), называемый также **редокс-потенциал** (от английского RedOx - Reduction/Oxidation), характеризует степень активности электронов в окислительно-восстановительных реакциях, т.е. реакциях, связанных с присоединением или передачей электронов.

Значение окислительно-восстановительного потенциала для каждой окислительно-восстановительной реакции вычисляется по довольно сложной формуле, выражается в милливольтках и может иметь как положительное, так и отрицательное значение. В природной воде значение Eh колеблется от - 400 до + 700 мВ, что определяется всей совокупностью происходящих в ней окислительных и восстановительных процессов. В условиях равновесия значение ОВП определенным образом характеризует водную среду, и его величина позволяет делать некоторые общие выводы о химическом составе воды. В зависимости от значения ОВП различают несколько основных ситуаций, встречающихся в природных водах:

Окислительная:

Характеризуется значениями $Eh > + (100 - 150)$ мВ, присутствием в воде свободного кислорода, а также целого ряда элементов в высшей форме своей валентности (Fe^{3+} , Mo^{6+} , As^{5-} , V^{5+} , U^{6+} , Sr^{4+} , Cu^{2+} , Pb^{2+}). Ситуация, наиболее часто встречающаяся в поверхностных водах.

Переходная окислительно-восстановительная:

Определяется величинами Eh от 0 до + 100 мВ, неустойчивым геохимическим режимом и переменным содержанием сероводорода и кислорода. В этих условиях протекает как слабое окисление, так и слабое восстановление целого ряда металлов.

Восстановительная:

Характеризуется значениями $Eh < 0$. Типична для подземных вод, где присутствуют металлы низких степеней валентности (Fe^{2+} , Mn^{2+} , Mo^{4+} , V^{4+} , U^{4+}), а также сероводород.

Окислительно-восстановительный потенциал зависит от температуры и взаимосвязан с pH. В некоторых применениях (например, в обработке воды для бассейнов и определения полезности воды для человека) **ОВП является одним из основных параметров контроля качества воды.**

Что такое жесткость воды? Определение жесткости воды

Различный суммарный уровень растворенных в воде солей кальция Ca и магния Mg характеризует так называемую общую жесткость воды. Гидрокарбонаты магния и калия образуют карбонатную (временную) жесткость, которая полностью устраняется при длительном кипячении воды, но переходит в нерастворимый осадок с выделением углекислого газа.

Некарбонатная жесткость или остаточная общая жесткость воды остается и является контролируемым и регулируемым параметром систем водоподготовки котловой или подпиточной воды.

Налет или накипь на поверхностях теплообмена, равно как и углекислый газ, ведущий к интенсивной коррозии металлов, являются факторами, существенно влияющими на эффективность парового оборудования, прежде всего паровых котлов. Поэтому глубокое умягчение воды требует последующего удаления образующегося углекислого газа и удаления нерастворимых солей. (Углекислый газ высвобождается при нагреве воды и удаляется воздухоотводчиками. Его наличие контролируется по распределению температуры на поверхности паропровода, например. Нерастворимые соли удаляются из систем периодической продувкой котлов, их содержание в воде контролируется датчиками электропроводимости).

Свойство воды омывать поверхности, не оставляя налета, хорошо известно в быту. Мягкая вода хорошо мылится, и после нее остается только естественный слой жира, выделяемый поверхностным слоем кожи. При жесткой воде остается ощущение некоторого дополнительного неестественного покрова.

Измеряется общая жесткость в разных странах в своих единицах:

- ppm (или мг/литр) CaCO_3 ;
- dH (немецкий градус жесткости) - Германия;
- f (французский градус жесткости) - Франция;
- A (американский градус жесткости) - Америка;
- мг-экв/л.

При жесткости до 4 мг-экв/л вода считается мягкой;
от 4 до 8 мг-экв/л - средней жесткости,
от 8 до 12 мг-экв/л - жесткой;
свыше 12 мг-экв/л - особо жесткой.

Соотношения между единицами жесткости воды приняты следующие:

1 dH = 17.8 ppm
1 f = 10 ppm
1 A = 50.05 ppm
1 мг-экв/л = 50.05 ppm

Жесткость воды в быту можно измерить при помощи карманных приборов TDS Meter, предлагаемых на Украине компанией NEOSTYLE GROUP. Сфера применения данных приборов широка - измерение жесткости в водопроводной воде, дачных скважинах, колодцах, аквариумах и бассейнах и т.д.

На что влияет жесткость воды?

"Жесткая" вода - одна из самых распространенных проблем, причем как в загородных домах с автономным водоснабжением, так и в городских квартирах с централизованным водопроводом. Степень жесткости зависит от наличия в воде солей кальция и магния (соли жесткости) и измеряется в миллиграмм - эквиваленте на литр (мг-экв/л). По американской классификации (для питьевой воды) при содержании солей жесткости менее 2 мг-экв/л вода считается "мягкой", от 2 до 4 мг-экв/л - нормальной (повторяем, для пищевых целей!), от 4 до 6 мг-экв/л - жесткой, а свыше 6 мг-экв/л - очень жесткой.

Для многих применений жесткость воды не играет существенной роли (например, для тушения пожаров, полива огорода, уборки улиц и тротуаров). Но в ряде случаев жесткость может создать проблемы. При принятии ванны, мытье посуды, стирке, мытье машины жесткая вода гораздо менее эффективна, чем мягкая. И вот почему:

- При использовании мягкой воды расходуется в 2 раза меньше моющих средств;
- Жесткая вода, взаимодействуя с мылом, образует "мыльные шлаки", которые не смываются водой и оставляют малосимпатичные разводы на посуде и поверхности сантехники;
- "Мыльные шлаки" также не смываются с поверхности человеческой кожи, забивая поры и покрывая каждый волос на теле, что может стать причиной появления сыпи, раздражения, зуда;
- При нагревании воды, содержащиеся в ней соли жесткости кристаллизуются, выпадая в виде накипи. Накипь является причиной 90% отказов водонагревательного оборудования. Поэтому к воде, подвергаемой нагреву в котлах, бойлерах и т.п., предъявляются на порядок более строгие требования по жесткости;

- Во многих промышленных процессах соли жесткости могут вступить в химическую реакцию, образовав нежелательные промежуточные продукты.

С точки зрения применения воды для питьевых нужд, ее приемлемость по степени жесткости может существенно варьироваться в зависимости от местных условий. Порог вкуса для иона кальция лежит (в пересчете на мг-эквивалент) в диапазоне 2-6 мг-экв/л, в зависимости от соответствующего аниона, а порог вкуса для магния и того ниже. В некоторых случаях для потребителей приемлема вода с жесткостью выше 10 мг-экв/л. Высокая жесткость ухудшает органолептические свойства воды, придавая ей горьковатый вкус и оказывая отрицательное действие на органы пищеварения.

Всемирная Организация Здравоохранения не предлагает какой-либо рекомендуемой величины жесткости по показаниям влияния на здоровье. В материалах ВОЗ говорится о том, что хотя ряд исследований и выявил статистически обратную зависимость между жесткостью питьевой воды и сердечно-сосудистыми заболеваниями, имеющиеся данные не достаточны для вывода о причинном характере этой связи. Аналогичным образом, однозначно не доказано, что мягкая вода оказывает отрицательный эффект на баланс минеральных веществ в организме человека. Вместе с тем, в зависимости от pH и щелочности, вода с жесткостью выше 4 мг-экв/л может вызвать в распределительной системе отложение шлаков и накипи (карбоната кальция), особенно при нагревании. Именно поэтому нормами Котлонадзора вводятся очень жесткие требования к величине жесткости воды, используемой для питания котлов (0.05-0.1 мг-экв/л)

Кроме того, при взаимодействии солей жесткости с моющими веществами (мыло, стиральные порошки, шампуни) происходит образование "мыльных шлаков" в виде пены. Это приводит не только к значительному перерасходу моющих средств. Такая пена после высыхания остается в виде налета на сантехнике, белье, человеческой коже, на волосах (неприятное чувство "жестких" волос хорошо известно многим). Главным отрицательным воздействием этих шлаков на человека является то, что они разрушают естественную жировую пленку, которой всегда покрыта нормальная кожа и забивают ее поры.

Признаком такого негативного воздействия является характерный "скрип" чисто вымытой кожи или волос. Оказывается, что вызывающее у некоторых раздражение чувство "мыльности" после пользования мягкой водой является признаком того, что защитная жировая пленка на коже цела и невредима. Именно она и скользит. В противном случае, приходится тратить на лосьоны, умягчающие и увлажняющие кремы и прочие хитрости для восстановления той защиты кожи, которой нас и так снабдила матушка Природа.

Вместе с тем, необходимо упомянуть и о другой стороне медали. Мягкая вода с жесткостью менее 2 мг-экв/л имеет низкую буферную емкость (щелочность) и может, в зависимости от уровня pH и ряда других факторов, оказывать повышенное коррозионное воздействие на водопроводные трубы. Поэтому, в ряде применений (особенно в теплотехнике) иногда приходится проводить специальную обработку воды с целью достижения оптимального соотношения между жесткостью воды и ее коррозионной активностью.